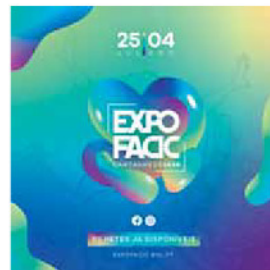
1 DE AGOSTO DE 2024 QUINTA-FEIRA N.º 32.173 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1€

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

CÂMARA DA FIGUEIRA AVANÇA COM NOVA PONTE DE ALQUEIDÃO

Reforço orçamental de 20 milhões de euros foi ontem aprovado em Assembleia Municipal. Contempla três projetos, sendo um deles a execução da ponte Eurovelo, a leste da cidade da Figueira da Foz, sobre o rio Mondego Página 10

INVASÃO DA UCRÂNIA P13

Kiev recebeu primeiros caças F-16 para travar ataques russos

Festas em Góis duram nove dias

De dia 10 a 18 | P11

FERREIRA SANTOS

FCTUC quer reter talentos femininos

Seis projetos distinguidos em área ainda muito dominada pelos homens Página 5

Briosa apresenta-se hoje e Hachadi é forte hipótese

Página 17

Ana Folgado: jovem hoquista da AAC brilha na seleção

Páginas 16 e 17

Multidão na Expofacic para ver Pedro Abrunhosa

Especial

Afonso Eulálio ganha tempo na luta pela Volta

Página 15

Coimbra

1.500 novos casos de melanoma por ano
Em Portugal são diagnosticados anualmente cerca de 1.500 casos de melanoma, a forma mais agressiva de cancro de pele, cuja incidência tem vindo a aumentar. É mais frequente em pessoas de pele clara e está associado à exposição a raios ultravioleta.

Liga Contra o Cancro levou alertas às praias

Verão com Prevenção Cerca de 3.500 pessoas participaram em atividades promovidas na região Centro

Andrea Trindade

O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (NRC.LPCC) promoveu de 19 a 28 de julho a campanha "Verão com Prevenção" em praias fluviais e marítimas e ainda em zonas urbanas da região Centro, abrangendo cerca de 3.500 pessoas com as suas atividades. Em comunicado, o NRC da Liga sublinha que o programa visou alertar para os riscos de uma exposição excessiva e desprotegida ao sol, incidindo de forma mais especial nos mais novos - com idades entre os seis e os 12 anos -, com o objetivo de fomentar comportamentos saudáveis.

Pombal, Figueira da Foz, Ovar, Ílhavo, Marinha Grande, Cantanhede e Castanheira de Pera acolheram a campanha dinamizada pelos voluntários do NRC.LPCC, apoiados pela Airstream da Liga contra o Cancro, com a disponibilização de materiais didáticos para crianças e jovens.

20 pessoas foram encaminhadas para diagnóstico e tratamento hospitalar, depois de avaliadas lesões cutâneas suspeitas

No último dia, na Praia da Barra (Ílhavo) e com a presença de um médico interno de Dermatologia, foram feitas 68 consultas de deteção precoce de lesões cutâneas em pessoas com mais de 50 anos, historial de cancro de pele na família, mais de 50 sinais, pele e olhos claros e/ou profissão com muita exposição ao sol. Das consultas realizadas, 20 pessoas foram encaminhadas para diagnóstico e tratamento hospitalar. Foi ainda recordada aos veraneantes a regra ABCDE (assimetria, bordos, cores, diâmetro e evolução) para distinguir sinais normais e aqueles que representam risco.

DR

Adultos e crianças sensibilizados para exposição solar saudável

O "Verão com Prevenção" «voltou a sensibilizar para a prevenção do cancro da pele, promovendo hábitos de exposição solar saudáveis e de diagnóstico precoce», sublinha a mesma nota. Jogos para os mais novos, dispensa de protetor solar, distribuição de folhetos informativos, de t-shirts de cor escura, chapéus e óculos com proteção UV para crianças, relógios com indicação da radiação UV e cadernos "As minhas aventuras com o Senhor Escaldão" fizeram parte das dinâmicas levadas a cabo em sete concelhos da região.

A campanha do NRC.LPCC abrangeu o público em geral e contou ainda com a colaboração de municípios e capitanias marítimas.

Sócios da AAC debatem assunto amanhã
Os sócios da Académica/OAF vão reunir amanhã em Assembleia Magna para analisar este acordo que gerou alguma polémica e até trocas de críticas públicas entre Câmara e Académica.

Câmara e Briosa assinam acordo de uso do estádio

Coimbra Acordo anterior terminava precisamente ontem. Novo documento obriga à criação de uma Comissão de Acompanhamento e Monitorização

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, e o presidente da direção da Associação Académica de Coimbra/Organismo Autónomo de Futebol (AAC/OAF), Miguel Ribeiro, assinaram ontem, o Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo que define as regras de utilização do Estádio Cidade de Coimbra (ECC), depois da proposta ter sido aprovada, por unanimidade, na Assembleia Municipal de anteontem e na última reunião de Câmara.

Contrato assinado por Miguel Ribeiro e José Manuel Silva

O acordo, como explica a Câmara em nota de imprensa, prevê que a AAC/OAF continue a beneficiar da utilização gratuita do Estádio e a gerir os espaços comerciais nele existentes. A Académica deve utilizar as receitas das rendas dos espaços comerciais na conservação e manutenção do mesmo, podendo o remanescente ser afeto ao desenvolvimento do futebol de formação e do futebol feminino.

O acordo prevê, ainda, a possibilidade de utilização gratuita do ECC por parte Clube União 1919 ou de outros clubes do concelho, sem encargos para a AAC/OAF e com prioridade para esta última, bem como a criação de uma Comissão de Acompanhamento e Monitorização.

Uma das principais diferenças, face ao acordo anterior (que vigorou durante 20 anos) tem a ver com a realização de eventos não desportivos, como é o caso dos concertos. Algo que passa a ser possível ser feito pela Câmara desde que avise a Académica com antecedência.

Não, como tal, é ainda claro se a Briosa não poderá realizar estes eventos. Na reunião do Executivo em que o assunto foi debatido, o presidente da Câmara, José Manuel Silva admitiu permiti-lo desde que tal fosse legal.

Novo estádio “prejudica” os resultados

A prestação desportiva da Briosa em Coimbra piorou no “novo” estádio. A estatística não engana. Entre 1949 e 2003, os estudantes tinham, em casa, uma média de 58,8% de vitórias, 19,4% de empates e 21,8% de derrotas. Analisando os últimos 20 anos no "Calhabé" renovado, constatamos que as vitórias baixaram para 37%, os empates subiram para 31,4%, a mesma percentagem que as derrotas. O certo é que nos jogos fora de Coimbra a média, antes e depois de 2004 é praticamente a mesma...

COIMBRA

Piscinas com horário ajustado e paragens para manutenção

DR

Complexo Olímpico de Piscinas encerrará para manutenção

COIMBRA A Câmara Municipal de Coimbra informou, através de nota de imprensa enviada para a redação do nosso Jornal, que os trabalhos de manutenção nas Piscinas Municipais Luís Lopes da Conceição (em S. Martinho do Bispo) e Rui Abreu (em Eiras) terminam a 13 e 19 deste mês, respetivamente, estando neste momento a funcionar o Complexo Olímpico de Piscinas (em Coimbra), com horário ajustado.

Durante o mês que hoje se principia, o horário do Centro Olímpico de Piscinas Municipais, das Piscinas Municipais Luís Lopes da Conceição e Rui Abreu vai sofrer ajustamentos, passando estes três equipamentos a funcionar de segunda a sexta-feira, das 8h00 às 20h00, e aos sábados, das 8h00 às 18h00, encerrando domingos e feriados.

Após a abertura das piscinas localizadas em São Martinho e Eiras, será a vez do Complexo Olímpico encerrar para manutenção, o que sucederá de 24 de agosto e 10 de setembro.

Ameijôas a filtrar fármacos nas águas residuais em estudo

UC Grupo de investigadores da Faculdade de Ciências e Tecnologia desenvolve tratamento com biofiltração

DR

Investigadores André Pereira e André Gomes pretendem ajudar no combate de espécie invasora

Um grupo de investigadores da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), em colaboração com a Faculdade de Farmácia (FFUC), desenvolveu um tratamento inovador que utiliza a biofiltração da amêijoa asiática para remover fármacos das águas residuais.

Este trabalho está a ser desenvolvido no âmbito do projeto Development of biofiltration strategies for water recovery (BIOFREE), um dos vencedores da 4.ª edição dos Prémios Projetos Semente de Investigação Científica Interdisciplinar da Universidade de Coimbra.

«Este projeto pretende tirar partido da amêijoa asiática, dando-lhe uma aplicação e, simultaneamente, ajudar no seu combate, uma vez que é uma espécie invasora. O objetivo é remover fármacos presentes nas águas residuais permitindo a sua reutilização mais segura», esclarece João Gomes, investigador do Centro de Engenharia Química e Recursos Renováveis para a Sustentabilidade (CERES) do Departamento de Engenharia Química (DEQ).

Até ao momento, «fizemos quatro ensaios laboratoriais em que testámos a eficácia deste processo por 24 e 48 horas e também com amêijoa reutilizada. Detetámos 17 compostos pertencentes a seis grupos fármaco-terapêuticos diferentes, sendo que onze foram removidos com sucesso pelas amêijoas», revela André Pereira, docente da FFUC.

De acordo com os investigadores do projeto, não há uma diferença considerável ao nível dos tempos testados. «Obtivemos uma média de remoção de 44% em 24 horas e em 48 horas a percentagem é de 46, ou seja, o aumento de tempo não promoveu diferenças significativas. Apesar de parecer abstrato, é bom, pois implica que o volume de água a reter no tratamento seja menor. Este sistema funciona claramente bem», asseguraram.

Segundo João Gomes, «o grande desafio foi construir um biofiltro eficiente que permita que a amêijoa fique retida, pois como espécie invasora convém que não haja libertação desta para o meio ambiente, apenas da água tratada», desvendou.

Com este projeto pretende-se prevenir futuros problemas ambientais, mas também de saúde animal e humana. Para André Pereira, não é possível dissociar a saúde animal da humana e ambiental. «A questão dos fármacos é um bom exemplo. O que acontece é que depois de os tomarmos vão para a ETAR e daí para o rio, afetando o ecossistema animal, ambiental e, posteriormente, a nossa saúde, através da água do rio que é captada para consumo humano. É sempre importante perceber que estamos a atuar nestas três vertentes, que são indissociáveis», concluiu.

FCTUC premiou projetos de mulheres nas TIC

Prémios Objetivo é incentivar e reter os talentos femininos numa área que é ainda muito dominada pelos homens

FERREIRA SANTOS

Prémios galardoaram a iniciativa de muitas mulheres na área das TIC

Margarida Alvarinhas

O projeto "Acessibilidade de técnicas de autenticação para pessoas com Esclerose Lateral Amiotrófica", em fase de implementação, e o projeto "Little eyexplorer", já implementado, são os dois vencedores do "Founding Inspiring Futures", um prémio atribuído pelo Departamento de Engenharia Informática (DEC) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), que visa promover o talento feminino e a importância da diversidade e da inclusão das mulheres na área das Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC).

Ontem, na cerimónia de entrega dos prémios, que premiaram um total de seis projetos - três já implementados e outros tantos em fase de implementação - Paula Alexandra Silva, professora no DEC e coordenadora do Inspira Balance (que lançou o concurso), reconheceu que há ainda um longo trabalho a fazer na inclusão das mulheres nas TIC e apontou números, sublinhando que dados de 2023 apontam para a existência de apenas 22% de mulheres nesta área e a Europa está a «perder o comboio» da inovação.

«O mais importante é nós atrairmos raparigas para estas áreas porque é aí que vai estar o emprego», afirmou a docente, ressalvando que «não se trata de ganhar um papel», mas antes de «ter uma sociedade preparada para a inovação». «A inclusão envolve muitas coisas, mas é através da diversidade que conseguimos pessoas mais ricas», afirmou ainda a docente.

O prémio "Founding Inspiring Future", de âmbito nacional, foi lançado pelo projeto "Inspira - Balance", que promove o talento feminino e a inclusão das mulheres nas TIC, reconhecendo e dando visibilidade aos projetos apresentados que devem ser desenvolvidos em contexto académico, divididos em Protótipo Intermédio e Protótipo Implementado.

Paula Alexandra Silva diz que importa também que estas mulheres percebam que para lá do curso, o trabalho na área pode continuar. «Temos pessoas de licenciatura e de mestrado e muitas vezes o que acontece é que as mulheres mudam de carreira depois de acabarem o curso. Elas têm de ter contacto com modelos inspiracionais de trabalho, daí as nossas mesas redondas e entrevistas, para que consigam compreender que estas trajetórias continuam», afirmou, incentivando as jovens vencedoras a prosseguirem com os seus trabalhos de investigação e desenvolvimento.

Iniciativa galardoou seis projetos diversificados, dos quais três em implementação e outros tantos já implementados

Os prémios - vales FNAC de 500, 250 e 150 euros, respetivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares - são financiados pelo First Foundation Project, promovido pela Feedzai, uma multinacional de tecnologia financeira com origem na FCTUC.

PROTÓTIPO INTERMÉDIO

1.º lugar - Acessibilidade de técnicas de autenticação para pessoas com Esclerose Lateral Amiotrófica, de Margarida Felício, facilita a autenticação a pessoas que sofrem de ELA

2.º lugar - Beyond Vision, de Bruna Leitão, Constança Correia e Sara Martins, é um kit para pessoas com deficiência visual

3.º lugar - Fábula Periódica, de Sandra Olim, são jogos educativos sobre a tabela periódica

PROTÓTIPO IMPLEMENTADO

1.º lugar - Little Eyexplorer, de Ana Sofia Manco, destina-se a crianças com baixa visão

2.º lugar - Brinquedo Snoezelen, de Mariana Rodrigues, Alexandra Cordeiro e Leonor Domingues

3.º lugar - Game Art and Gender Equity, de Luciana Lima, incide sobre as mulheres que montaram os primeiros computadores em Portugal

Carro ficou pendurado após despiste

Carro ficou numa posição de desequilíbrio

SANTA CLARA Os Bombeiros Sapadores de Coimbra socorreram ontem duas pessoas que ficaram retidas na viatura após despiste, na rua do Observatório, em Santa Clara. A posição do automóvel, que ficou pendurado num muro, como se observa na foto, dificultou a saída da condutora e da passageira, de 64 e 68 anos.

Os Sapadores, que deslocaram para o local oito elementos e duas viaturas, estabilizaram o automóvel, retirando as ocupantes, que foram ficando mais tranquilas e, sem ferimentos, recusaram assistência hospitalar. A razão do acidente terá sido uma manobra inadvertida.

Três adolescentes detidas por furto

PSP Três jovens do sexo feminino, com 17, 18 e 19 anos, foram detidas, terça-feira, pela prática de furto no interior de um estabelecimento comercial situado na zona de Santa Clara, em Coimbra. A detenção ocorreu, às 14h45, após as jovens terem sido detetadas a colocar artigos expostos nos sacos que cada uma transportava, em diferentes áreas do espaço comercial. De seguida, saíram sem efetuar o pagamento dos artigos que tinham na sua posse, tendo sido intercetadas no exterior do estabelecimento, por um responsável de segurança. Os artigos furtados custavam de 286.35 euros.

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA

Américo Lebre Ferreira Mateus faleceu com 75 anos. Casado com Albertina da Conceição Faria Pimenta, era natural de Coimbra e residente no Espírito Santo das Touregas. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da Igreja Matriz de São Martinho do Bispo, para o cemitério local.

Trata a Agência Funerária JBarroca.

ANADIA

Maria Antonieta Simões Ferreira da Cruz faleceu com 85 anos. Viúva de Nelson dos Reis Silvério, era residente em Ancas. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Igreja Matriz de Ancas para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Palhacense.

Vitalina Cerveira dos Santos Maia Rosmaninho faleceu com 96 anos. Viúva de Guilherme Queiroz Rosmaninho, era natural e residente em Tamengos. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Igreja Matriz de Tamengos para o cemitério local. Trata a Agência Funerária de Famalicão.

ANSIÃO

Clotilde Silva Rodrigues, residente em Cabecinho, faleceu aos 85 anos. O funeral realiza-se amanhã, sexta-feira, às 10h00, da igreja Matriz de Chão de Couce para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Postvitae.

CANTANHEDE

Franquelim Cação Miraldo faleceu com 97 anos. Casado com Maria dos Anjos das Neves Simões, era residente em Camarneira. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, da Capela da Camarneira para o cemitério de Covões. Trata a Agência Funerária Boiça.

FIGUEIRA DA FOZ

Maria Lucília Machado San Miguel faleceu com 91 anos. Solteira, era natural e residente em Quiaios. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Capela de Nossa Senhora da Graça, em Quiaios, para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveira – Tocha.

MIRANDA DO CORVO

Rosa Maria Santos Marques faleceu com 65 anos. Casada com José Manuel Correia Duarte, era natural de Rio de Vide e residia em Vale do Açor, Miranda do Corvo. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Igreja de Rio de Vide para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Mirandense Paulo & Ana.

PENACOVA

Maria Natália Baptista dos Santos Oliveira faleceu com 73 anos. Casada com Jorge Oliveira Henriques, era natural de Penacova e residia em Travasso, Penacova. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da Capela do Travasso para o cemitério de Carvoeira.

Trata a Agência Funerária do Terreiro.

POMBAL

Adelina Gonçalves Ribeiro Leal faleceu aos 89 anos. Viúva de Manuel Leal Pedrosa, residia em Casalinho da Foz, Mata Mourisca. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, da igreja de Mata Mourisca para o cemitério local.
Trata o Grupo Funerário Página de Destino.

Maria Lopes Martins, residente em Outeiro de Galegas, Vila Cã, faleceu aos 82 anos. O funeral realiza-se hoje, às 16h30, da igreja de Abiúl para o cemitério local.
Trata a Funerária Pombalense.

Olinda das Neves Domingues faleceu com 65 anos. Residia na Caeira (Pombal) e o funeral realiza-se hoje, às 10h30, da Igreja Matriz de Pombal para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Lourenço.

SANTA COMBA DÃO

Antero da Costa Oliveira faleceu com 95 anos. Viúvo de Cidália Nunes, era natural de Couto do Mosteiro e residia em Portela. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da Igreja Paroquial de Couto do Mosteiro para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Santacombadense.

Faleceu o engenheiro Celestino Quaresma

ÓBITO Celestino Flórido Quaresma, que foi presidente da Região Centro da Ordem dos Engenheiros entre 2004 e 2010, faleceu ontem, aos 82 anos. Natural de Louredo, Vila Nova de Poiares, licenciou-se em 1968 pela Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, tendo feito carreira académica como professor convidado das Universidades de Coimbra e de Aveiro.

Celestino Flórido Quaresma

Foi o primeiro coordenador regional do Centro do Colégio de Engenharia Civil da OE, tendo sido homenageado pela Ordem em 2023, no Dia Nacional do Engenheiro.

Celestino Quaresma, autor de várias publicações de especialidade, bem como de vários pareceres técnicos na área das estruturas, começou a carreira profissional na PLANOP - Planos e Projectos, exercendo depois funções na Somague e na Solum - Construções de Coimbra.

Como professor deu aulas nas cadeiras de Resistência de Materiais, Materiais de Construção e Projeto. Destacou-se, também, na coordenação de projetos de pontes, estruturas especiais, edifícios, vias de comunicação, saneamento, abastecimento de águas e planeamento urbano.

Membro conselheiro da Ordem dos Engenheiros, integrou várias associações científicas e técnicas, nacionais e internacionais. Foi também membro de júris de concursos e sócio gerente da empresa Celestino F. Quaresma, Lda.

A Câmara de Poiares atribuiu-lhe a Medalha de Ouro de Mérito Municipal.

Além de pareceres técnicos, produziu e publicou artigos de opinião sobre vários temas, nomeadamente no Diário de Coimbra.

O funeral deve realizar-se amanhã, em hora ainda a determinar.

Feira sem regras no sábado
A Feira Sem Regras está de regresso sábado à Praça da Canção, desde o início da manhã. Há uma oferta diversa, desde artesanato a velharias e objetos nostálgicos para o lar, entre outros artigos a bom preço.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

"PATOS!"

Casa do Cinema
14h45

"Patos!" de Benjamin Renner e Guylo Homsy é exibido hoje, pelas 14h45 na Casa do Cinema. A sessão é integrada na programação de "Verão da Criança" e o bilhete tem o custo de 2 euros.

"GERAÇÃO LOW-COST"

Auditório Salgado Zenha
18h00

"Geração Low-Cost" de Julie Lecoustre e Emmanuel Marre é exibido hoje, pelas 18h00, no auditório Salgado Zenha. Cassandre, 26 anos, é assistente de bordo numa companhia aérea low-cost. Vivendo um dia de cada vez, apanha voo atrás de voo e festas atrás de festas, fiel à sua alcunha do Tinder "Carpe Diem". O bilhete pode ser adquirido no local.

AMANHÃ

ELIS & TOM, SÓ TINHA DE SER COM VOCÊ

Casa do Cinema
14h30

"Elis & Tom, Só Tinha de Ser Com Você" é o título do documentário produzido por Roberto de Oliveira que se passa em Los Angeles em 1974. Tom Jobim, a personificação da Bossa Nova, e Elis Regina, então a cantora mais popular do Brasil, encontram-se para gravar aquele que se tornaria um dos discos mais icónicos da história da música brasileira. Através de imagens raras, e nunca antes vistas, "Elis & Tom" retrata o conflito e a alegria desse momento único, numa viagem no tempo, revelando a intimidade do processo criativo e as personalidades extraordinárias destes fantásticos artistas.

DJ A BOY NAMED SUE NA MATINÉE

Casa das Artes
18h00

O festival Luna Fest regressa em setembro e já se começa a sentir o chão a vibrar com rock'n'roll. DJ A Boy Named Sue volta à Casa em jeito de Warm-Up para o festival conimbricense, numa Matinée em que revisita sonoridades Rhythm & Blues, Soul, Funk, 60's, Latin Grooves, Exotica, Psicadelia, Dub e ritmos tropicais. Amanhã entre as 18h00 e as 21h00 na Casa das Artes Monumentais. O bilhete tem o custo de 2 euros.

ABERTURA DA ROMARIA DE SANTO AMARO

Assafarge
20h00

A cerimónia de inauguração da Romaria de Santo Amaro, em Assafarge, realiza-se às 20h00 de amanhã. Há barraquinhas e nesse dia, às 21h30, atua o grupo "Nova Imagem". No sábado a festa começa às 9h00, seguindo-se a missa e, pelas 21h30, a música fica a cargo do grupo "Roda Vida". A festa, que termina no dia 4, inclui artesanato, gastronomia, e diversões.

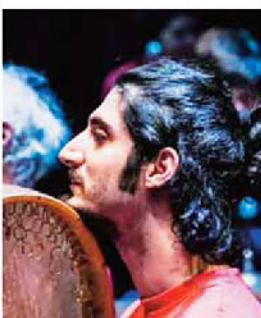
COOKING SHOW MUSICAL

Mercado D. Pedro V
20h00

Amanhã a partir das 20h00, o Mercado D .Pedro V vai ter um evento com o Chef Robson Lemos. O Cooking Show Musical conta com uma demonstração de culinária brasileira, muita música e dança. Os músicos convidados para animar a noite são o João Victor e o Rodrigo Silveira.A entrada é livre e grauita.

Praça do Comércio 18h00

DJ Set Help! e Bayan

A programação de agosto do Verão a 2 Temops arranca hoje, às 18h00, com o DJ Set Help! no Palco Epicentro, na Praça do Comércio. O programa prossegue às 19h00, com a dupla Roham & Sina Shirazi. Roham é a cara do projeto Bayan, palavra que significa "expressão" em persa. A sua linguagem musical resulta de uma fusão de flamenco, jazz, folclore sul-americano e música do Médio Oriente, destacando-se a utilização de instrumentos como a guitarra flamenca microtonal, charango e ney ambam. Neste concerto, junta-se a Sina Shirazi, um guitarrista de flamenco, que expande novos horizontes para o estilo. Em palco, celebram a liberdade, a expansão e a mudança, homenageando o povo iraniano.

Baixa 18h00

"O Guarda Chaves passeia pela Baixa"

O Guarda Chaves passeia pela Baixa de Coimbra e na conversa com o público desfia a evolução do tecido urbano desta zona histórica da cidade. "Onde era a ponte romana que ligava as margens do Mondego? E a estrada romana, por onde passava? Onde eram os banhos de purificação Judaicos?" são algumas das questões que vão ser respondidas no decorrer da visita.
Hoje, a partir das 18h00, na Baixa e com a participação do ator Ricardo Kalash.A entrada é gratuita e mais informações pelos telefones 239 718 238 e 966 302 488 ou pelo e-mail bilheteira@aescoladanoite.pt.

AP QUARTETO

Escadas do Quebra Costas
22h00

Amanhã e sábado o AP Quarteto atua nas Escadas do Quebra Costa, às 22h00. AP apresenta o novo trabalho com um novo quarteto. O disco "Nu" é uma experiência musical que entre outras coisas explora a simplicidade melódica, o rigor formal ou ambientes e texturas contrastantes, o groove e a improvisação livre. O acesso é livre e gratuito.

SÁBADO

" A NOSSA ESTRELA: O SOL"

Observatório Geofísico e Astronómico
15h15

" A Nossa Estrela: O Sol" é uma atividade que decorre sábado, a partir das 15h15, no Observatório Geofísico e Astronómico. A atividade inicia-se com uma Sessão de Planetário narrada e apenas dedicada ao sol, seguindo-se uma visita guiada ao telescópio solar (Espetroheliografo), que contempla uma vasta coleção de registos fotográficos do Sol, desde 1926 até à atualidade.

EM PLENO DIA... ASTRONOMIA

UC Exploratório
12h15

No primeiro fim de semana de cada mês, sempre às 12h15, no Hemispherium do UC Exploratório há sessões de Astronomia ao vivo. com Chuva de meteoros Perseidas". Bilhetes disponíveis no local.

Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

O Atrium Solum morreu, as pessoas não

Senhor Diretor,
Era um espaço de convívio, idosos e crianças, homens e mulheres, reformados ou trabalhadores, todos se encontravam no Atrium. Para almoçar, para conversar, para ler, para descansar, para comprar.

Havia muitas lojas. Passo a publicidade. O supermercado Pérola, que também fazia entregas em casa e tinha muita variedade de mercearias e não só. A Zé óptica, que para além de vender óculos, também os arranjava. A agência de viagens - Patamares do Mundo, com a qual fiz uma viagem, em 2022, a Santiago de Compostela. E que viagem! A livraria Lápis da Memória, que tinha novidades mas também clássicos. A pastelaria Vasco da Gama, que se reergueu num espaço em frente ao Atrium e que continuam com grande afluência. A Tabacaria Solum, que também abriu portas ao lado da pastelaria. Tinha também a Meta dos Leitões, que faziam umas sandes bem servidas e apetitosas. Uma florista, uma ourivesaria, um cabeleireiro, um banco, entre outras. (perdoem-me não saber o nome de todas as lojas – mas eram muitas!).

Havia atuações de coros. Pequenas feiras do livro. Vendas de presépios e outros objetos religiosos, especialmente no natal. Muitas vezes, estudantes de medicina e enfermagem faziam rastreios de saúde. Importantes, para a população idosa.

No centro, existia um parque infantil, onde as crianças brincavam, muitas vezes com os avós. Muitos reformados se reuniam e ali tinham a segunda casa. Ali se aglomeravam pessoas da solum, dos olivais, de celas, e de outras partes de coimbra. Era um local consensual!

Em breve vai nascer no espaço onde era o Atrium Solum, o hipermercado Mercadona. Vai trazer concorrência, aos outros espaços de mercearias e outros artigos. As pessoas, com grande pena, frequentam outros espaços, porque o Atrium Solum morreu, mas as pessoas não! Ficam as saudades!

José A. Crespo de Carvalho
Coimbra

Ser tolerante até com os mais empedernidos intolerantes

Senhor Diretor,
A abertura dos Jogos Olímpicos de 2024, em Paris, ficou marcada pela exibição dum quadro ao quadro à pintura da última Ceia de Cristo com os seus Apóstolos da autoria de Leonardo da Vinci. Pelo mundo fora, houve quem considerasse essa exibição "uma paródia", uma "blasfémia", "uma cena de mau gosto", uma mistura de política com ideologias atentatórias dos espírito do desporto e do «fair play» que deve informar todo o desporto, e, em particular, os jogos olímpicos, e portanto, no mínimo, uma brincadeira deplorável e de mau gosto, atentatória do espírito dos jogos que pretendia enaltecer e glorificar, num espírito de concórdia e não de divisão dos povos. De todos os lados se fizeram ouvir muitas vozes nesse sentido, incluindo os Bispos franceses. A organização do evento, com o Director artístico Thomas Jully, fez questão em demarcar-se prontamente das muitas acusações nesse sentido. O que devia ser uma ode ao desporto e aos atletas ali concentrados para o efeito estava irremediavelmente manchado.

Os esclarecimentos dos organizadores não foram todavia, suficientes para calar a indignação gerada: o arquétipo não era a última Ceia de Leonardo da Vinci que se queria celebrar usando "drag queens" de figuração lgbt, mas o festim dos deuses. Tais esclarecimentos não foram bastantes para calar a indignação gerada.

Logo, aqui e ali, apareceram especulações, do tipo se fosse uma cerimónia centrada na figura de Maomé e, realizada em Meca ou um qualquer lugar sagrado do Islão em vez de Paris, seria que todo o Paris já não estaria a arder?! E não estaria já tudo à pancada?

Ouvimos de todos os lados muitos a defender a total liberdade de expressão, o "é proibido proibir"; é preciso, em nome da liberdade, saber aceitar mesmo o que é mau; é preciso saber arcar com o peso esmagador que ela comporta...Muitos, mesmo os dos mais puritanos esqueceram o preceito evangélico "a quem te bater numa das faces, oferece-lhe a outra e a quem te levar a capa, não impeças de levar também a túnica" (Lc.6,29). Será mesmo possível ser tolerante com quem contumazmente é intolerante a cem por cen? É pedir o impossível; é a utopia de um mundo perfeito, sonhado e desejado por um ser finito que quer abarcar em si o infinito! Seria juntar às quatro coisas referidas por familiar do Santo Ofício, Anselmo Caetano Munhoz, natural de Soure, quem na sua Ennoea (Univ de Coimbra,1732), citando "hum Author Francez de bom humor e singular reflexão" dizia haver "quatro coisas sobre que os Philosophos e Mathematicos trabalhavam havia tanto tempo,sem que tirassem proveito, ou as estabelecessem em pratica: a Quadratura do circulo, o Movimento perpétuo, a Alampada inextinguínel, e a Pedra Philosophal" (pg118, ed, Mafra1987).

Há que ser compreensivo: o finito da condição humana nunca poderá comportar o infinito de um mundo perfeito que todos desejaríamos fosse o nosso!

A. M. Amorim da Costa
Prof.Catedrático Jubilado, Química,
Universidade de Coimbra

NO DC HÁ...

10 anos
Um jovem de 25 anos foi detido por ter agredido um agente da PSP, empurrando-o contra uma parede na Baixa de Coimbra.

20 anos
Sete empresários foram constituídos arguidos depois de uma operação de busca a empresas de Coimbra, Figueira da Foz e Montemor-o-Velho.

30 anos
Foram furtados sete mil contos do Intermarché de Montemor-o-Velho.

40 anos
O Presidente da República de Portugal passou a ganhar 160 contos.

50 anos
Um menor da Ladeira do Seminário contraiu cólera mas recuperou.

60 anos
As festas de Ordenação Sacerdotal em Pinhel foram um ato de grande esplendor e beleza.

70 anos
A Barragem do Cabril, Castelo de Bode, foi inaugurada na presença do Presidente da República.

80 anos
Munique e Augsburgo foram bombardeadas.

90 anos
Só na região central dos EUA, milhares e milhares de cabeças de gado morreram de fome e sede ou dos tiros dos cowboys que põe termo ao sofrimento dos animais.

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.173
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura
Chefia de Redação
Ana Margalho e Manuel de Sousa
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral: 239 499 900 *
Publicidade: 239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados: 239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes: 239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra: 239 499 930 * | 910 538 866 **
E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318 1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa
DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19
PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 * (239 499 936 *, após 18h30)
Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra, matriculada na Cons. R. Com. de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781), António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872), Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Do centro do mundo

CONVERSAS DE CAFÉ, OUVIDAS POR AÍ

JOÃO SILVA

João – Não consigo entender porque dizem que os nórdicos são os tipos mais felizes do mundo. Têm um clima tramado, só se podem embebedar ao fim de semana e ainda por cima não têm nem um décimo das festas, festivais e concertos que há por cá.

António – Eh pá, tens razão. Nem se percebe por que é que há tanta malta nova a emigrar para aqueles países. Aqui é que a rapaziada é feliz. Há festas e festivais gratuitos em tudo quanto é sítio. Já pensaste quanto é que as Câmara gastam, por ano, em festas. Dinheiro dos teus impostos. Pobretes mas alegretes.

____

Francisco – Então e que tal a Feira Popular?

José – Olha, não estava mal. O homem da Junta de Freguesia lá vai lutando por aquilo.

Francisco – Sabes, não consigo entender porque raio nenhum presidente da Câmara se lembrou de tirar os SMTUC da margem esquerda, e fazer ali um jardim com uns divertimentos, uma coisa bonita e de qualidade. Era uma grande atração, aproveitava a imagem da cidade e acabava-se com o monta desmonta.

____

Manuela – Então foste à Feira Medieval?

Joaquim – Fui. Nunca falto.

Manuela – Eu não pude ir. Mas também me parece que aquilo é sempre igual.

Joaquim – Estás enganada. Agora até há umas danças, uns batuques e frutas caramelizadas.

Manuela – E, achas que havia dessas coisas nas feiras da Idade Média?

Joaquim – Olha, não sei. Aquilo deve ser organizado com a ajuda dos fulanos da Universidade, que sabem dessas coisas, é porque deve estar certo.

____

Carlos – Vais apanhar o autocarro?

Alberto – Não. Vou indo a pé.

Carlos – Fazes bem. É bom caminhar, eu é que não tenho alternativa. A casa fica longe.

Alberto – E como é que anda isso de transportes?

Carlos – Não te digo nada. É um inferno. Obras por todo o lado, autocarros avariados, plenários, greves, etc. As obras ainda percebo..., agora é uma confusão..., um inferno... Dou graças a Deus por não estar a trabalhar, senão não sei como é que me safava.

Alberto – Bem, qualquer dia com o metro a coisa vai melhorar.

Carlos – Tu acreditas nisso? Olha, este inferno com esta câmara nunca mais vai acabar.

____

Joana – Sabes, uma coisa que me está a incomodar? Depois da volta que demos senti-me triste por ver cidades e vilas, tão limpas, arranjadas e floridas e que a nossa cidade está tão desmazelada.

Francisco – Olha, sabes que as cidades refletem a imagem dos seus habitantes, mas sobretudo a imagem de quem as governa.

____

Jorge – Sabes que o governo vai desativar a penitenciária de Lisboa? Vai tirá-la da cidade.

Diogo – Ai, sim!? E o que é que se passa com a de Coimbra?

Jorge – Não sei, mas desconfio que não a mudam.

Diogo – Se assim for vais ver que o presidente da Câmara se vai acorrentar à porta da cadeia e não deixa entrar mais nenhum preso. O tipo é tramado, corta auto-estradas e tudo!

____

Manuel – Sabes que a Câmara teve de fazer um empréstimo? Dizem que não têm dinheiro.

Pedro – Não acredito! Então onde é que estão os trinta milhões que vinham com o concerto que fizeram no estádio?

Consultório do Consumidor

VIAJAR SEM SURPRESAS!

DECO CENTRO

Viajar é aquele momento do ano em que esperamos que tudo corra bem e, para isso, os consumidores escolhem, cada vez mais, agências de viagens e, sobretudo, aquelas que são Checked by DECO.

Desde uma informação clara na hora de escolher o destino até a uma viagem sem surpresas, o serviço Checked by DECO avalia e apoia as Agências de Viagens associadas da APAVT na criação de informação transparente, segura e com confiança.

Se vir um site ou uma loja checked by deco, aceda ou entre no estabelecimento. A agência irá dar-lhe toda a informação e fornecer-lhe o acompanhamento necessário para decidir a sua viagem. Saiba que as condições gerais, o seu contrato e a forma como lhe apresentam o preço já foram rigorosamente avaliados pela DECO.

Os colaboradores da loja, ao ajudá-lo a escolher o serviço mais adequado para si, já contaram com o nosso apoio para garantir que tem acesso a toda a informação e que nenhum preço fica escondido ou, até mesmo, que será desagradavelmente surpreendido quando chegar ao destino.

O Checked by DECO analisa as práticas comerciais das agências de viagens e garante que as lojas e websites têm as melhores práticas e protegem os consumidores.

É um serviço inovador, totalmente desenhado para o consumidor turista, que, respeita os seus direitos e interesses e promove, também, um turismo mais transparente e seguro.

Para além de reforçar a transparência, responsabilidade e confiança do consumidor naquela agência de viagens, este serviço garante que as agências estão sempre atualizadas face aos desenvolvimentos do mercado, antecipam novas tendências e cumprem rigorosamente as normas aprovadas.

Juntos, o consumidor turista, as agências Checked by DECO e a nossa Associação contribuímos para um mercado mais dinâmico, justo, transparente e protetor dos seus direitos!

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO

OS NOVOS VELHOS

MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO
PRESIDENTE DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS MÉDICOS

Há algum tempo fui convidado para participar num seminário com o título "Os Novos Velhos". Fiquei a pensar o que quereria significar «novos velhos». Seriam os que têm 65 anos ou pouco mais e essa faixa etária ainda é uma idade jovem? Seriam «os novos velhos» o grupo que tem mais de 85 anos, que corresponde ao escalão que, desde há alguns anos, mais tem crescido e que têm particularidades de saúde e sociais a serem tidas em conta? Ou seriam «os novos velhos» uma necessidade de ver a sociedade de outro modo e de promover uma integração de todas as pessoas idosas? Penso que qualquer das hipóteses pode ser verdadeira, devendo-nos fazer refletir e pensar que o envelhecimento da população, que nós todos assumimos como uma conquista da humanidade, existindo por isso essencialmente nas sociedades desenvolvidas, é também um desafio. Na verdade, só será uma conquista se conseguirmos que essas pessoas idosas estejam perfeitamente integradas na sociedade, resultando daí uma simbiose promotora de qualidade de vida.

Os escalões etários, classificando as pessoas em idosas através de cortes artificiais definidos pela idade, acabam por ser nefastos para as pessoas mais velhas, criando guetos que as depreciam. Este é um problema duma sociedade, em que ser velho é algo estigmatizante e negativo. Não podemos aceitar que a partir de certa idade um grupo de pessoas passe a ser pouco importante para a sociedade, ou até um peso para a mesma, como por vezes é referido. Uma sociedade desenvolvida tem de ser integradora e, tenham as pessoas a idade que tiverem, tem de saber retirar delas o melhor que têm para dar. As pessoas com 70, 80, 90, 100 ou mais anos podem ter muito para dar, por vezes têm o que não vem nos compêndios, isto é a experiência de vida. É necessário dar às pessoas mais velhas aquilo de que elas, efetivamente, têm necessidade, mas também é necessário saber receber delas o que têm para dar, numa lógica de complementaridade.

Outro aspeto importante nos idosos portugueses é o número de anos com incapacidade na parte terminal da vida. Isso está relacionado com o envelhecimento ativo e saudável, cuja finalidade, de um modo simplista, se pode resumir a viver o máximo de anos com o mínimo de incapacidade e o máximo de qualidade de vida.

Para isso é necessário ter hábitos saudáveis de vida ao longo do nosso ciclo vital, permitindo que as perdas associadas ao envelhecimento sejam apenas derivadas do processo fisiológico involutivo, em si mesmo, e não de práticas de um estilo de vida desadequado. Por isso, o envelhecimento ativo e saudável é um desafio para todos: para a sociedade em geral, para os médicos e outros profissionais de saúde, para as famílias, mas também, um desafio para o próprio indivíduo, que ao longo da vida, e não apenas aos 65 anos, deve ter cuidado com a sua saúde para depois ter o mínimo de incapacidade na velhice. Cuidado esse que deve existir praticamente desde a nascença, pois é com bons hábitos ao longo da vida, como alimentação adequada, atividade física regular, não exposição a tóxicos e poluentes, repouso adequado e prevenção de doenças que se promove um envelhecimento saudável. Mas, para além disso, há também as doenças, as quais naturalmente se tornam mais frequentes à medida que se envelhece, sendo a probabilidade de as ter cada vez maior. Há, contudo, também cada vez mais meios para as tratar, de modo que a doença crónica, como a diabetes, a hipertensão arterial, a doença pulmonar obstrutiva crónica, a osteoporose, entre outras, que são frequentes nas pessoas idosas, são passíveis de se manterem controladas e sem prejuízo significativo da qualidade de vida. No fundo é este o caminho, que na minha opinião, se deverá fazer, de modo a que, daqui a alguns anos, possamos ter não só um elevado índice de longevidade, mas também um baixo nível de incapacidade nos últimos anos de vida e, consequentemente, uma qualidade de vida semelhante aos países mais desenvolvidos neste aspeto.

Figueira da Foz

Noite Branca "Figueira Back to 80'S 90'S"
A Noite Branca – Figueira Back to 80's 90's está de regresso ao Anfiteatro Exterior do Centro de Artes de Espectáculos. Realiza-se a 10 de agosto, um sábado, pelas 21h30 e os bilhetes (12 euros) estão disponíveis na bilheteira do CAE e na Ticketline.

Embarcação de pesca "Virgem Dolorosa" já foi posta a flutuar

Embarcação naufragou na madrugada de 3 de julho

NAUFRÁGIO A embarcação figueirense que no início do mês naufragou ao largo da Marinha Grande foi ontem posta a flutuar e vai ser rebocada para o porto de Aveiro, informou a Capitania do Porto da Nazaré. «Os trabalhos de reflutuação permitiram colocar a embarcação à superfície, cerca das 17h45», disse ontem à Lusa o capitão do Porto da Nazaré, João Lourenço.

A embarcação de pesca "Virgem Dolorosa" encontrava-se ao largo da Praia do Samouco, Marinha Grande, depois de em 3 de julho ter naufragado com 17 tripulantes a bordo. Os trabalhos de reflutuação do barco, a cargo de um empresa contratada pelo armador, decorriam há cerca de três semanas já que «numa primeira fase foi preciso retirar a carga em excesso e, posteriormente, proceder ao enchimento de balões que colocassem a embarcação a flutuar», explicou João Lourenço. Ao final do dia de ontem a embarcação foi finalmente colocada a flutuar e «será rebocada para o porto de Aveiro, onde será feita uma avaliação do seu estado», acrescentou o comandante da Capitania da Nazaré.

O alerta para o naufrágio da embarcação foi dado às 4h33 do dia 3 de julho, para o comando local da Polícia Marítima da Nazaré. Dos 17 tripulantes, 11 foram resgatados após o naufrágio e foi declarada a morte de outros três logo nesse dia. Outros três tripulantes, naturais da Leirosa, na Figueira da Foz, foram dados como desaparecidos. Em 10 de julho, na sequência do trabalho dos mergulhadores empenhados na operação de reflutuação da embarcação foram encontrados os corpos dos três pescadores desaparecidos.

Revisão orçamental para incluir obras de 20 milhões

Assembleia Municipal Concretização da ponte Eurovelo, a construção de um pavilhão multiúsos e a reabilitação da rua da Liberdade

A Assembleia Municipal da Figueira da Foz aprovou uma revisão orçamental da Câmara que permite inscrever cerca de 20 milhões de euros (ME) para a concretização de três grandes investimentos no concelho.

Na reunião extraordinária que se realizou ontem à tarde, com apenas um ponto na ordem de trabalhos, só o único elemento da CDU no órgão se absteve na votação da quarta revisão às Grandes Opções do Plano e ao Orçamento para 2024, que incluiu as verbas para a concretização da ponte Eurovelo, a construção de um pavilhão multiúsos e a reabilitação da rua da Liberdade.

A alteração orçamental proposta pelo executivo de Pedro Santana Lopes, eleito pelo movimento Figueira a Primeira, foi assim viabilizado pela maioria socialista na Assembleia Municipal, que justificou o voto favorável com o facto de a ponte Eurovelo ser um projeto que transitou do anterior mandato liderado por Carlos Monteiro (PS).

A execução da ponte Eurovelo, a leste da cidade da Figueira da Foz, sobre o rio Mondego, entre as freguesias de Vila Verde, na margem direita, e Alqueidão, na margem esquerda, que esteve em risco de não ser construída por falta de condições financeiras, vai mesmo avançar.

Pedro Santana Lopes viu aprovada a sua proposta orçamental

Com um investimento na ordem dos oito milhões de euros, a nova travessia será financiada pelo Fundo Ambiental e o município está a diligenciar que seja também comparticipada pelo programa Portugal 2030. No dia 19 deste mês, o município liderado por Pedro Santana Lopes votou favoravelmente a abertura do concurso público, com publicidade internacional.

A ponte do Alqueidão sobre o rio Mondego prevê uma faixa de rodagem para automóveis e via ciclável e pedonal, sendo fundamental para a Comunidade Intermunicipal (CIM) concluir a ciclovia da Eurovelo 1, que integra a rota europeia da Costa Atlântica, com uma extensão de 83 quilómetros.

Aquela ciclovia vai unir o sul do concelho da Figueira da Foz e o norte do município de Mira, atravessando, pelo litoral, o município contíguo de Cantanhede e passando por locais como o Museu Etnográfico da Praia de Mira, as Matas Nacionais e as lagoas aí existentes, o Cabo Mondego, o estuário do Mondego ou o Mosteiro de Seiça, entre outros.

O presidente da Câmara estimou ontem que a construção de um pavilhão multiúsos, com cerca de cinco mil metros quadrados de área coberta, represente um investimento entre 10 e 12 milhões de euros, apesar do local ainda não estar definido.

Por último, a alteração orçamental aprovada inclui também as obras de requalificação da rua da Liberdade, no Bairro Novo, no centro da cidade, cujo investimento não deverá chegar a um milhão de euros.

O município da Figueira da Foz estima que estes investimentos sejam repartidos por vários anos, ultrapassando o atual mandato, que termina depois do verão de 2025.

Ferido ligeiro num despiste em Semide
Um ferido ligeiro é o resultado do despiste de uma viatura ligeira, ontem, na estrada que liga Semide a Vale de Colmeias. O alerta foi dado às 9h47 e quando os Bombeiros Voluntários de Miranda do Corvo chegaram o condutor já se encontrava fora da viatura.

Em Góis “tá-se bem” com nove dias de festa e motos

Eventos Festas do concelho foram ontem apresentadas e começam no dia 10 prolongando-se até 13. Depois, logo no dia 14, inicia-se a Concentração Motard

André Freixo

Começam no dia 10 de agosto. Vão até ao dia 13. Prometem colocar Góis a dançar, pular, celebrar, mexer e também sentir no que são as Festas do Concelho de Góis que se realizam no Parque de Lazer do Baião mas que se iniciam, precisamente às 10h00 do dia 10 (um sábado) no Parque de Merendas do Cerejal prolongando-se depois, a partir das 14h00, com os Jogos de Água na Praia Fluvial da Peneda. Foi sem jogos de água mas num ambiente descontraído e próprio, portanto com muita água, desta altura estival que foram ontem apresentadas as Festas e, claro, os sempre ansiados “cabeças de cartaz” das noites que se esperam “longas” e “felizes”. São eles: David Fonseca (dia 10), Taxi (11), Dino D'Santiago (12) e “jogar em casa” com as Bandas Filarmónicas (Varzeense e AER Góis) no derradeiro dia (13) que é o de feriado municipal.

“Venham conhecer Góis. Venham desfrutar de tudo o que a natureza tem para oferecer. Em Góis “tá-se” bem”, convidou o presidente

O “ponto alto” das festividades é, precisamente, o dia do município. «É o dia maior e em que há a sessão solene com convidados de diversas instituições e diversas partes que se juntarão a nós e vão engrandecer o nosso feriado municipal. É, também, o momento das grandes distinções», referiu, em declarações ao nosso Jornal, Rui Sampaio, presidente da Câmara Municipal de Góis.

Em relação ao cartaz do evento, em termos musicais e no que são as demonstrações culturais e artísticas que terá, Rui Sampaio destacou que «prima pela qualidade e não pela quantidade». «Temos tido a felicidade, desde o início do mandato, de contratualizar artistas com grande nome no panorama musical nacional e, como nos temos dado bem com isso, são sempre espetáculos muito procurados e que trazem muita gente. Relembro que no primeiro ano tivemos o Rui Veloso que foi um grande espetáculo. No ano passado tivemos Ana Moura que foi um grande espetáculo. Este ano estou convicto que trazendo David Fonseca, Taxi e Dino D'Santiago, cada um na sua área, cada um no seu tempo, cada um na sua marca no que é o panorama nacional musical, julgo que serão espetáculos com muita procura e mais um motivo para as pessoas virem a Góis e desfrutarem de algum tempo de lazer aproveitando também esta programação», salientou o autarca.

ANDRÉ FREIXO

Rui Sampaio, edil goiense, apresentou festas na “Peneda”

Desafiado pelo nosso Jornal a fazer um convite a quem quiser fazer a festa no concelho, Rui Sampaio lançou o repto: «Venham conhecer Góis. Venham desfrutar de tudo o que a natureza tem para oferecer, o que de mais belo tem, se querem descansar, venham a Góis porque, aproveitando o slogan, em Góis “tá-se bem”».

Inaugurações a “abrir” e distinções a “fechar”

O edil goiense referiu, ainda, que o primeiro dia terá, logo às 17h00, cerimónias inaugurais. A ligação Portela de Góis a Vila Nova do Ceira, o Centro da Truta de Góis - Parque da Monteira, a beneficiação de arruamentos e rede viária na freguesia de Góis (acesso ao parque municipal, Carcavelos, São Martinho, Piães e Vale Godinho) e a ligação Estrada Nacional (EN) 342 à Placa de S. Martinho. Para estes momentos a autarquia, como foi informado, irá disponibilizar um autocarro cujo ponto de encontro é no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Góis. «Estas cerimónias vêm na sequência de algumas obras efetuadas neste mandato e que vamos aproveitar as festividades para proceder à respetiva inauguração», reforçou o autarca.

A “fechar”, no dia do município, as medalhas. Helena Sanches, o Rancho Folclórico Serra da Ceira, a Empresa Simões Alves Ca. e António Domingos Santos são os agraciados, conforme anunciou o edil goiense. Serão, igualmente, dados os subsídios de atribuição à natalidade e assinados os protocolos dos subsídios municipais (mais de 35.000 euros no âmbito do regulamento municipal para a concessão de subsídios). A partir das 17h30 será igualmente inaugurada a obra de beneficiação de arruamentos de Sandinha.

Depois da festa o “ressoar” da Concentração Motard

Não podia deixar de ser mencionado. A Concentração Internacional de Motos arranca logo no dia seguinte ao feriado municipal, portanto, a 14 deste mês e vai até ao dia 18. «Este é o grande mês do ano. É um mês de férias por excelência. Temos um grande momento que segue às comemorações do feriado municipal que é a Concentração Mototurística. Arrisco-me a dizer que a população, temos à volta de 3.800 habitantes, se estivermos a falar dos dois dias da concentração projetamos algo como 25 a 30 mil pessoas. Isto dá para entender a dimensão do que é a afluência de pessoas ao concelho de Góis. Prevendo essa afluência e alguns constrangimentos, este ano criou-se mais uma zona onde as pessoas vão poder acampar e ter mais espaço e condições. Correu tudo muito bem no passado e fazemos votos para que assim volte a ser este ano», explicou Rui Sampaio.

Poiares foi palco da “Noite de Gil Vicente

Escadaria do Monumento de Cristo acolheu momento cultural

TEATRO A Escadaria do Monumento ao Cristo em Vila Nova de Poiares foi novamente o palco para a “Noite de Gil Vicente”, iniciativa que já vai na sua sétima edição, realizada em parceria pela Câmara Municipal e pela Companhia de Teatro Experimental de Poiares (CTEP).

O primeiro momento desta noite cultural esteve a cargo da Classe de Adolescentes da CTEP, com a representação das adaptações das obras de Gil Vicente “Perante Maria Parda”, “Quem tem farelos” e o “Auto das Fadas”. Após a apresentação teatral, foi a vez das Vozes do Fado que entoaram a “Canção de Coimbra”, bem como alguns fados de Lisboa.

Para João Miguel Henriques, presidente da Câmara Municipal, «a cultura desempenha um papel fundamental na sociedade, em particular nos territórios do interior, onde as pessoas têm menos acesso a espetáculos de arte cénica. Daí a nossa aposta em iniciativas como a Noite de Gil Vicente, em que através da qual conseguimos levar a arte e a cultura a todos os poiarenses, enriquecendo a nossa comunidade», referiu. «Paralelamente, esta é a prova de que, mesmo nos territórios de baixa densidade, é possível realizar atividades culturais de enorme qualidade, preservando o nosso património imaterial, o que aliás ficou bem comprovado pela enorme adesão do público presente», destacou João Miguel Henriques.

O mesmo responsável enalteceu ainda o trabalho desenvolvido pela Companhia de Teatro Experimental de Poiares, «que através da sua escola tem uma forte componente formativa na área das artes de palco e de performance artística, dirigida para todas as idades, desde os mais pequeninos até aos adultos», concluiu.

Ciclista ferido com gravidade em despiste

CONDEIXA Um homem sofreu ferimentos graves na sequência de um despiste ocorrido ontem de manhã, na Curva do Leque, no IC 3, em Condeixa.

O alerta foi dado às 10h18, para um despiste de um veículo de duas rodas e, quando a primeira equipa dos Bombeiros Voluntários de Condeixa chegou ao local, os operacionais verificaram tratar-se de uma bicicleta e que o condutor, um homem de 49 anos, apresentava ferimentos graves, pelo que foi solicitado apoio médico ao INEM. Para o local, foi encaminhada a VMER do Hospital dos Covões, que prestou os primeiros cuidados e o sinistrado acabou por ser transportado para o CHUC.

Nas operações de socorro estiveram envolvidos sete operacionais, com quatro viaturas dos Bombeiros Voluntários de Condeixa e da VMER do CHC e a ocorrência foi registada pela GNR, que se deslocou ao local com dois elementos e uma viatura.

REGIÃO DAS BEIRAS

Penela acolhe amanhã cineconcerto

O auditório ao ar livre, junto à Praça da República, em Penela será palco de uma sessão de cinema mudo, com filmes de Charlie Chaplin, Buster Keaton e Segundo de Chomón, acompanhados de música ao vivo. Este regresso ao início dos anos XX, terá entrada livre e vai começar às 21h30, de amanhã.

A sessão vai contar com a atuação dos músicos André Louro, no piano e Fernando Miguel Oliveira na bateria, a acompanharem ao vivo, as curta metragens: "The Rink" de Charlie Chaplin, de 1916, com 24 minutos de duração; "La Maison Ensorcelée" de Segundo de Chomón, de 1906, com seis minutos de duração; e "The Goat" de Buster Keaton, de 1921, com 27 minutos.

A iniciativa foi criada pela Companhia da Chanca, inserindo-se na programação "Dentro da Casa, À Beira da Aldeia (DCBA) – A cultura vai à rua". Já se realizaram cineconcertos em Fetais Cimeiros, no passado dia nove de julho e em São Sebastião, a 21 de julho.

A companhia Chanca tem o objetivo, de através desta iniciativa, «proporcionar às populações de territórios de baixa densidade a fruição de obras de arte contemporânea e experiências artísticas democráticas», destaca a companhia, em nota à imprensa.

Tábua investe na área empresarial da Carapinha

Economia Intervenção de 1,4 ME visa ampliar e melhorar condições de área empresarial. Obras devem estar terminados até ao final do ano

A Câmara de Tábua está a investir cerca de 1,4 milhões de euros (ME) para melhorar as condições de funcionamento e aumentar a capacidade da Área Empresarial da Carapinha.

A empreitada, levada a cabo por aquele município, pretende criar 18 lotes, numa área onde já existiam alguns negócios, embora o presidente da Câmara, Ricardo Cruz, reconheça que não faz muito sentido considerar aquela área «uma zona industrial, mas efetivamente é um espaço onde já existiam algumas empresas».

«A ideia do Município de Tábua e o propósito do investimento nesta Área Empresarial da Carapinha é também criar condições para um aumento e expansão das empresas, para elas crescerem, em termos daquilo que é o seu investimento», sublinhou, à agência Lusa, o presidente da Câmara Municipal.

Três empresas que estão a laborar na Área Empresarial da Carapinha, num parque que já estava com alguns negócios, pretendem expandir as suas áreas, nomeadamente uma do setor florestal, tratamento e transformação de madeiras, outra dos transportes e uma terceira de transformação de carroçarias, detalha Ricardo Cruz.

Obra de 1,4 milhões de euros já está no terreno

Além de «propiciar outras condições para um aumento do volume de negócios», também se pretende, «sem dúvida alguma, ficar com lotes disponíveis para novas empresas», vinca o autarca.

Já há empresas que admitiram virem a instalarem-se ali, revelou o presidente da Câmara, adiantando que a autarquia já tem uma proposta nesse sentido do setor das «energias renováveis, no âmbito da tecnologia».

O edil tabuense prevê que as obras estejam prontas até o final deste ano.

Para parte dos lotes já há propostas (embora ainda tenham de ir a hasta pública) de crescimento das empresas que já estão a funcionar ali, e depois ficarão outros lotes, que irão ser colocados também em hasta pública para novas empresas, acrescenta Ricardo Cruz.

A empreitada de urbanização do Plano de Pormenor da Área Empresarial da Carapinha, situada junto ao nó do IC6, visa a construção das infraestruturas gerais da área, incluindo movimentação de terras, arruamentos, redes de distribuição de água, eletricidade, telecomunicações e gás, bem como sistemas de drenagem de águas residuais e pluviais.

Os terrenos adquiridos por este município compreendem uma área total de 4,4 hectares e o projeto representa um investimento municipal de cerca de 1,4 milhões de euros, em parte financiado pelo Centro2020.

Sistema de armazenamento de água renovado em Moinhos

A empreitada referente ao Sistema de Armazenamento de Água da Povoação de Moinhos, em Miranda do Corvo, foi consignada, segundo revelou o Município, em nota de Imprensa.

A empreitada, segundo a mesma fonte, destina-se à reformulação do sistema de armazenamento de água, com a construção do novo Reservatório dos Moinhos, que irá substituir o existente, sendo este último, também, reabilitado, para utilização como reserva de água em caso de incêndio. O novo reservatório será composto por duas células circulares, de forma a permitir o funcionamento independente de cada unidade e facilitado as necessárias operações de manutenção futuras. Será, também, executada uma conduta adutora de interligação entre o Reservatório Novo de Moinhos e o Reservatório de Lobazes, permitindo interligar o sistema.

A empreitada foi adjudicada pelo valor de 376 mil euros.

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Argus de Arganil

EDITAL
Assembleia Geral Extraordinária

Nos termos dos artigos 43º e 46º dos Estatutos desta Associação, tenho a honra de convocar a Assembleia Geral para uma reunião extraordinária a realizar na sede, no Salão Nobre João Castanheira Nunes, no dia 12 de Agosto de 2024 (Segunda-feira) pelas 20.30 horas com a seguinte

Ordem de trabalhos

Ponto Um: Análise do Aviso de Candidatura no âmbito do programa 20/30 para requalificação e nova construção de quarteis de bombeiros, aquisição de outros equipamentos e discussão e deliberação para eventual submissão às candidaturas.

Ponto dois: Autorização para a direção contrair empréstimo bancário, com constituição de garantia real (hipoteca a favor da instituição mutuante).

Conforme determinado pelos Estatutos (artº 48º) a assembleia funcionará em primeira convocatória com a presença de metade dos associados e, caso não se verifique essa percentagem de presenças, trinta minutos depois com qualquer número de associados.

Arganil, 28 de Julho de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Diário de Coimbra, n.º 32.173 de 01-08-24)

Onze alunos de escola de Vimioso vítimas de abusos
Onze alunos do Agrupamento de Escolas de Vimioso, distrito de Bragança, sofreram abusos sexuais por outros 11 estudantes, concluiu o Ministério Público (MP) após a investigação a uma alegada sodomização de um aluno, que não ficou provada.

Ataques em Beirute e Teerão causam "escalada perigosa"

Médio Oriente Líder político do Hamas foi morto tal como o líder libanês do Hezbollah. Terroristas prometem retaliar

Líder do Hamas, Ismail Haniyeh, foi morto num ataque

O secretário-geral da ONU, António Guterres, mostrou-se alarmado com os ataques ocorridos em Beirute e Teerão, onde o líder político do Hamas foi morto, afirmando que estes «representam uma escalada perigosa».

«O secretário-geral considera que os ataques a que assistimos no sul de Beirute e em Teerão representam uma escalada perigosa, numa altura em que todos os esforços deveriam conduzir a um cessar-fogo em Gaza, à libertação dos reféns israelitas, a um aumento maciço da ajuda humanitária aos palestinianos em Gaza e ao regresso à calma no Líbano e na Linha Azul», disse o porta-voz de Guterres, Stéphane Dujarric, em declarações aos jornalistas.

O grupo islamita palestiniano Hamas, que está em guerra com Israel desde 07 de outubro de 2023 na Faixa de Gaza, declarou que o seu líder político, Ismail Haniyeh, foi morto num ataque atribuído a Israel em Teerão, onde se encontrava de visita oficial para assistir à tomada de posse do novo Presidente do Irão, Masud Pezeshkian. Na declaração na qual responsabilizou Israel pela morte de Haniyeh, o Hamas afirmou que o ato «não ficará impune».

Até ao momento, as autoridades israelitas não reivindicaram a autoria do ataque, nem o primeiro-ministro israelita, Benjamin Netanyahu, se pronunciou sobre o assunto. Netanyahu, defendeu ontem que Israel desferiu «golpes severos» nos seus inimigos nos últimos dias, nada dizendo sobre a morte de Haniye mencionando explicitamente a eliminação, na terça-feira, do líder militar libanês do Hezbollah, Fouad Chokr, nos subúrbios de Beirute. As Forças Armadas de Israel confirmaram ter realizado um «ataque direcionado» em Beirute, capital do Líbano, visando um comandante do Hezbollah, em retaliação a um ataque que Telavive atribuiu ao grupo xiita libanês ocorrido no sábado em Majdal Shams, nos Montes Golã sírios, que matou 12 crianças e adolescentes.

Kiev recebe primeiros caças F-16 para travar ataques aéreos russos

A Ucrânia recebeu os primeiros caças F-16 que ambicionava há meses, para travar os constantes ataques de mísseis russos, confirmou ontem uma autoridade norte-americana à agência Associated Press (AP).

As autoridades ucranianas têm pressionado nos últimos meses os seus aliados ocidentais para receber F-16, realçando que são extremamente necessários para lutar contra os ataques de mísseis executados pela Rússia.

O F-16 é especializado em suprimir as defesas aéreas inimigas. O Ocidente avançou hesitantemente no sentido de fornecer os caças, após preocupações anteriores de que a entrega à Ucrânia de armamento avançado agravaria ainda mais a guerra com a Rússia.

Os EUA também têm treinado pilotos ucranianos em F-16 e já formaram o primeiro grupo de pilotos.

Durante a sua visita a Washington no início de julho para a cimeira da NATO, o Presidente ucraniano Volodymyr Zelensky pressionou os aliados da NATO para removerem todas as limitações à forma como as armas fornecidas pelo Ocidente são utilizadas, permitindo em concreto às forças ucranianas alcançar um conjunto alargado de alvos russos.

Zelensky invocou onten a proibição ocidental a ataques profundos em território russo e a falta de assistência material como a causa dos recentes ganhos territoriais da Rússia na Ucrânia. «Alguém acredita que é possível travar [os russos] se apenas três [brigadas ucranianas] em 14 estiverem equipadas?»", lamentou Zelensky, citado por vários meios de comunicação social franceses.

Não é claro quantos F-16 foram fornecidos na primeira entrega ou quais os países que os forneceram. O Governo ucraniano não confirmou a receção dos caças, sendo que a notícia da entrega dos aviões foi adiantada pela agência Bloomberg.

ONU denuncia "reativação da máquina repressiva" na Venezuela

Venezuelanos contestam, nas ruas, resultados anunciados

PRESIDENCIAIS A Missão internacional independente da ONU para a Venezuela manifestou ontem preocupação pela violência e abusos de direitos humanos após os protestos pelos resultados eleitorais no país, apontando uma «reativação da máquina repressiva» pelo Governo de Nicolás Maduro.

«Assistimos a uma reativação acelerada da máquina repressiva que nunca foi desmantelada e que agora é utilizada para fragilizar as liberdades públicas dos cidadãos», assinalou em comunicado a jurista argentina Patricia Tappatá, membro da comissão tripartida, presidida pela portuguesa Marta Valiñas

A comissão disse ainda ter recebido nos últimos dias denúncias de violência por corpos policiais e grupos de civis armados que apoiam o Governo (designados 'coletivos'), com pelo menos seis mortos e dezenas de feridos. Também recordaram, citando informações do procurador-geral, que pelo menos um militar foi morto nos protestos, para além de outros 46 feridos entre militares e polícias.

O Centro Carter (CC), uma das organizações convidadas pelas Governo venezuelano para observar as presidenciais de domingo passado, considerou que as as eleições não cumpriram os parâmetros necessários para serem consideradas democráticas. O processo, afirma aquele centro, «não respeitou os padrões internacionais de integridade eleitoral em nenhuma das suas fases relevantes e infringiu preceitos da própria legislação do país».

O G7 apelou às autoridades da Venezuela a «publicarem em plena transparência os resultados eleitorais detalhados» do escrutínio presidencial que resultou na contestada reeleição do ditador Nicolás Maduro.

Quase 40 policias feridos em vigília pela morte de três crianças

REINO UNIDO Quase 40 polícias ficaram feridos na terça-feira à noite devido a distúrbios violentos em Southport, no noroeste da Inglaterra, no final de uma vigília pela morte de três crianças num esfaqueamento num parque recreativo, informaram ontem as autoridades.

«Atendemos 39 pacientes no total, todos policiais: 27 foram levados ao hospital e 12 foram atendidos e tiveram alta no local», informou, em comunicado, o Serviço de Ambulâncias inglês. Dos policias feridos, oito sofreram ferimentos graves, incluindo fraturas, enquanto outros sofreram ferimentos na cabeça e no rosto, disseram as autoridades. A polícia de Merseyside, no noroeste da Inglaterra, admitiu que os envolvidos nos desacatos podem ser apoiantes da Liga de Defesa Inglesa de extrema direita.

Foram incendiados carros, atirados tijolos a uma mesquita local, danificada uma loja e ateado fogo a caixotes de lixo.

O primeiro-ministro britânico, Keir Starmer, disse que a população de Southport está chocada com "o horror" da situação que ocorreu na segunda-feira.

Um rapaz de 17 anos, cujo nome não pode ser revelado por motivos legais, permanece sob custódia sob a acusação de homicídio e tentativa de homicídio após o ataque.

Ministra quer mais vagas no ensino pré-escolar

SEGURANÇA SOCIAL A ministra do Trabalho e da Segurança Social disse esperar que haja mais vagas para o pré-escolar no próximo ano letivo, reafirmando que o Governo está empenhado em resolver essa questão.

«A matéria do pré-escolar é da responsabilidade da Educação, mas claro que o Ministério de Trabalho e da Segurança Social está absolutamente empenhado em dar todo o contributo possível para resolver essa questão», afirmou Maria do Rosário Ramalho, em declarações aos jornalistas.

Falando em Fafe, no distrito de Braga, onde ontem inaugurou as obras de remodelação e ampliação de um infantário da Santa Casa da Misericórdia local, a governante recordou que foi constituído pelo atual executivo um grupo de trabalho sobre o pré-escolar e creches que vai hoje apresentar os seus resultados.

Desporto

Seleções preparam Paris 2024 em Montemor
As equipas nacionais de Portugal, Polónia (treinada por Ryszard Hoppe) e Dinamarca (em estreia) de canoagem escolheram o Centro Náutico de Montemor-o-Velho para "afinarem" os últimos preparativos para as Olimpíadas.

Portugal com diplomas no triatlo e no tiro

Festa de Vasco Vilaça e Ricardo Batista em Paris

Balanço
Jogos Olímpicos

Vasco Vilaça e Ricardo Batista, estreantes em Jogos Olímpicos, terminaram ontem respetivamente no 5.º e 6.º lugares da prova masculina de triatlo de Paris 2024, que foi vencida pelo britânico Alex Yee, em 1:43.33 horas. Vilaça, que igualou o resultado de João Pereira no Rio 2016, concluiu os segmentos de natação (1.500 metros), bicicleta (40 km) e corrida (10 km) em 1:43.56 horas, a 23 segundos do vencedor, enquanto Batista fechou dois segundos depois. Os dois triatletas portugueses, que ficaram a 13 e 15 segundos, respetivamente, da medalha de bronze, garantiram mais dois diplomas para Portugal.

Na vertente feminina da prova de triatlo, Maria Tomé terminou em 11.º e Melanie Santos foi 45.ª. O ouro sorriu à francesa Cassandre Beaugrand.

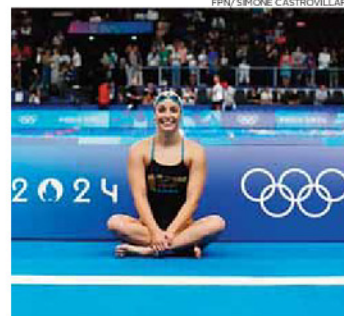
No tiro, Maria Inês Barros esteve em grande destaque. A penafidelense de 23 anos garantiu um diploma olímpico (terceiro melhor resultado português de sempre no fosso olímpico), mas não conseguiu o apuramento para a final do fosso olímpico no "shoot-off". A atiradora terminou as cinco séries de 25 pratos com 121 acertos, em igualdade com a australiana Penny Smith (fechou o quadro de seis finalistas) e a chinesa Zhang Xinqiu, mas acabou por ser eliminada no desempate com estas duas adversárias, terminando a prova no 8.º posto.

Inês Barros terminou em 8.º

No judo, Taís Pina, que se estreou nos Jogos com 19 anos, perdeu no primeiro combate da categoria de -70 kg diante da italiana Kim Polling, por wazaari no prolongamento.

Camila Rebelo em estreia e Diogo Ribeiro nos 50 livres

Natação Nadadores do distrito entram hoje em ação. Poiarense cumpre "sonho olímpico" nos 200 costas. O conimbricense disputa a sua segunda de três provas

Diogo Ribeiro estreou-se nos 100 livres

Camila Rebelo é a atual campeã europeia

Natação
Jogos Olímpicos

Ricardo Ferreira Santos

«Muito feliz por competir nos meus primeiros Jogos Olímpicos e com muita vontade de representar o país». As palavras são divulgadas pelo Comité Olímpico de Portugal e pertencem a Camila Rebelo, a nadadora poiarense que representa a Associação Louzan Natação e chega a Paris como campeã europeia nos 200 metros costas. Hoje, pouco depois das 10h00, os amantes da modalidade vão poder ver a atleta de sorriso fácil que, sob orientação do técnico Vítor Ferreira, quer brilhar na magistral La Défense Arena.

E se os amantes do desporto vão estar de olhos postos nas eliminatórias dos 200 costas, pelas 10h07, podem continuar atentos à transmissão porque pelas 10h27 salta para a água o Miguel Nascimento nas eliminatórias dos 50 livres (6.ª série) e, logo a seguir, o nosso "conimbricense" Diogo Ribeiro que cumpre a segunda prova nas olimpíadas, depois da estreia nos 100 livres. O nadador de 19 anos vai agora enfrentar os 50 livres. E o "menino de ouro" da natação nacional que é, tão só, campeão do mundo, vai ainda fazer os 100 mariposa. «Eu dou sempre o meu máximo, dei o meu máximo. Acabei por pagar a fatura na volta por causa da entrada, mas foi só a primeira prova, também importante para começar a perceber aquelas que são as sensações do meu corpo», disse depois da prova de estreia.

Passando as eliminatórias de manhã, os atletas lusos voltam a nadar ao final da tarde nas meias-finais.

Destaque ainda para o judoca Jorge Fonseca, medalhado olímpico em Tóquio, que hoje pisa o tatami parisiense, e para Filipa Martins que disputa uma histórica final na ginástica.

PROGRAMA

ATLETAS DO DISTRITO

Hoje

Hora	Atleta	Prova
10h07	Camila Rebelo	Natação (200 costas, eliminatórias)
10h29	Diogo Ribeiro	Natação (50 livres, eliminatórias)
19h44 *	Diogo Ribeiro	Natação (50 livres, meias-finais)
20h10 *	Camila Rebelo	Natação (200 costas, meias-finais)

Amanhã, 2 de Agosto

Hora	Atleta	Prova
10h05	Diogo Ribeiro	Natação (100 mariposa, eliminat.)
19h30 *	Diogo Ribeiro	Natação (50 metros livres, final)
19h39 *	Camila Rebelo	Natação (200 costas, final)
20h09 *	Diogo Ribeiro	Natação (100 mariposa, meias-finais)

Sábado, 3 de Agosto

Hora	Atleta	Prova
19h30 *	Diogo Ribeiro	(Natação - 100 mariposa, final)

* caso se qualifique.

ATLETAS PORTUGUESES

HOJE

Hora	Atleta	Prova
8h20	Ana Cabecinha e Vit. Oliveira	Atletismo (20 km marcha)
9h00	Patrícia Sampaio	Judo (-78 kg)
9h00	Jorge Fonseca	Judo (-100 kg)
10h07	Camila Rebelo	Natação (200 costas)
10h27	Miguel Nascimento	Natação (50 livres)
10h29	Diogo Ribeiro	Natação (50 livres)
11h15	Eduardo Marques	Vela
17h15	Filipa Martins	Ginástica (final all-around)

MATIAS NOVO / PODIUM EVENTS

Russo da Sabgal-Anicolor impôs-se na fuga, fez muitos quilómetros sozinho e chegou a Boticas sozinho e com 1 minutos de vantagem

Artem Nych conquista etapa com final a "solo"

6.ª Etapa Figueirense Afonso Eulálio (ABTF-Feirense) chegou na 2.ª posição a 1' minuto do russo e reforçou em 5 segundos o comando da "geral"

Artem Nych (Sabgal-Anicolor) venceu ontem a sexta etapa da Volta a Portugal, tendo chegado isolado a Boticas depois de ter integrado a fuga do dia. Na luta pela geral, Afonso Eulálio (ABTF Betão-Feirense) foi segundo, segurou a camisola amarela e aumentou a vantagem sobre Colin Stüssi (Team Vorarlberg).

A ligação de 169,1 quilómetros entre Bragança e Boticas prometia aumentar de novo a dificuldade para os 111 corredores ainda em prova, com quatro contagens de montanha de terceira categoria que serviam de aperitivo para a primeira categoria colocada em Torneiros. Nos primeiros 50 quilómetros, percorridos em uma hora, foram várias as tentativas de fuga, mas nenhuma bem sucedida. Por outro lado, alguns ciclistas começavam a "descolar".

O pelotão esteve partido, mas já estava de novo compacto quando se formou finalmente um grupo de dez fugitivos, que incluía Abel Balderstone (Caja Rural-Seguros RGA), Alejandro Franco (Burgos-BH), Alex Molenaar (Illes Balears Arabay Cycling), Artem Nych (Sabgal-Anicolor), Cristian Rico (Petrolike), Frederico Figueiredo (Sabgal-Anicolor), Joaquim Silva (Efapel Cycling), Luis Ángel Maté (Euskaltel-Euskadi), Nicolás Tivani (Aviludo-Louletano-Loulé Concelho) e Tyler Stites (Project Echelon Racing).

A diferença foi aumentando até um máximo de 2'20, com 120 quilómetros percorridos. No entanto, foi na subida para Torneiros (4,7 quilómetros a 8,8 por cento) que aconteceu a movimentação decisiva. Alejandro Franco, que integrou várias tentativas de fuga ao longo do dia, e Artem Nych destacaram-se, mas só o russo resistiu, isolando-se na frente da corrida e conquistando uma vantagem de um minuto quando faltavam percorrer 20 quilómetros.

No grupo do camisola amarela, as várias movimentações resultaram num grupo de seis perseguidores, que incluía Colin Stüssi, mas que se revelou incapaz de se organizar para alcançar Nych, que rolou isolado até à meta. De resto, os seis ciclistas acabaram mesmo alcançados por um segundo grupo na aproximação à meta, o que impediu diferenças maiores na classificação geral. Aí, o destaque foi Eulálio, que atacou nos metros finais e conseguiu o segundo lugar, aumentando em cinco segundos a vantagem sobre Stüssi.

Afonso Eulálio reforçou liderança da geral da Volta

Eulálio reforça amarela

Na classificação geral, o ciclista figueirense lidera agora com 21 segundos de vantagem sobre Stüssi e 32 sobre Jon Agirre (Equipo Kern Pharma).

Nas restantes classificações ficou tudo na mesma, com Nicolás Tivani (Aviludo-Louletano-Loulé Concelho) a liderar nos pontos, Luis Ángel Maté (Euskaltel-Euskadi) na montanha e Jaume Guardeño (Caja Rural-Seguros RGA) na juventude. A Euskaltel-Euskadi comanda a geral por equipas.

A Volta a Portugal continua hoje, com uma tirada de 160,4 quilómetros entre Felgueiras (13h00) e Paredes. A sétima etapa ficará marcada pelas subidas de Vandoma e Baltar nos últimos 30 quilómetros, que poderão travar uma eventual discussão ao sprint.

Tentei atacar, fazer alguma diferença, mas o Stussi não mostrou fragilidade. A luta continua, dia após dia. Não sei como serão os próximos dias, as diferenças ainda estão curtas para o contrarrelógio. O Stussi continua a ser um dos principais candidatos a vencer a Volta a Portugal.

Afonso Eulálio
ABTF Betão-Feirense

CLASSIFICAÇÕES

6.ª ETAPA
Bragança - Boticas 169,1 Km

1.º Artem Nych	
Sabgal-Anicolor	3:58.12 horas
2.º Afonso Eulálio	
ABTF-Feirense	a 1'00
3.º Tyler Stites	
Project Echelon Racing	m.t.
4.º Colin Stussi	
Vorarlberg	m.t.
5.º Jon Agirre	
Kern Pharma	m.t.
6.º Sergio Chumil	
Burgos-BH	m.t.
7.º Luís Angel Mate	
Euskaltel-Euskadi	m.t.
8.º Ander Okamika	
Burgos-BH	m.t.
9.º Edgar Cadena	
Petrolike	m.t.
10.º Joan Bou	
Euskaltel-Euskadi	m.t.

GERAL INDIVIDUAL

1.º Afonso Eulálio	
ABTF-Feirense	24:47.31 horas
2.º Colin Stussi	
Vorarlberg	a 21 seg.
3.º Jon Agirre	
Kern Pharma	a 32 seg.
4.º Mikel Bizkarra	
Euskatel-Euskadi	a 56 seg.
5.º Diego Camargo	
Petrolike	a 1'24
6.º António Carvalho	
ABTF-Feirense	a 1'29
7.º Joan Bou	
Euskaltel-Euskadi	a 1'39
8.º Delio Fernández	
Cred.-LA Alumínios	a 1'52
9.º Sergio Chumil	
Burgos-BH	a 2'05
10.º Ander Okamika	
Burgos-BH	a 2'08

GERAL POR EQUIPAS

1.º Euskaltel-Euskadi	74:28.33
2.º Burgos-BH	a 2'10
2.º Tavira-Farense	a 2'33

7.ª ETAPA FELGUEIRAS - PAREDES (160,4 KM)

Imagens da Volta

FOTOS: FIGUEIREDO

"Europeus foram momentos muito especiais, mágicos e espetaculares"

Ana João Folgado Hoquista da Académica de 16 anos que já conquistou o título (2023) e o vice-título (2024) de campeã europeia pela seleção Sub-17 de Portugal partilha o que foram esses dois momentos e o que sente quando veste a camisola portuguesa e ouve o hino. Sonho no hóquei é simples: "Ter 70 anos e ainda andar a praticar a modalidade que adoro", afirmou a jovem

André Freixo

Diário de Coimbra Foi campeã em 2023 e vice-campeã da Europa no ano de 2024, bem recentemente, com a seleção Sub-17 feminina de hóquei em patins. Como é que viveu estes dois momentos?

Ana João Folgado Foram dois momentos muito especiais, mágicos, diferentes mas ambos espetaculares. Aproveitei-os ao máximo, tanto em termos de hóquei em patins como na parte de socializar, de estar com novas pessoas e fazer novas amigas. Aproveitei, também, para evoluir como é normal neste tipo de experiências.

Perderam com Espanha apenas no prolongamento depois de terem perdido na fase de grupos. Perder assim a final custou mais ou sentiram que ficaram com o dever cumprido?

Acho que sentimos que ficámos com o dever cumprido. Demos tudo o que tínhamos em ambos os jogos, na final ainda mais por ser um momento de decisão. Deixámos tudo o que podíamos deixar dentro de campo. O nosso objetivo era estarmos focadas no que podíamos fazer, tentar mesmo superar-nos e sermos todas melhores nesse jogo. Entendemos o resultado e a discussão do título como um extra. Estivemos concentradas, empenhadas e sabíamos o que queríamos fazer em campo.

Marcou golos nos dois campeonatos. Neste até foi uma das melhores marcadoras da seleção. Qual o golo mais especial que apontou?

Eu não vejo bem as coisas dessa forma. O golo é sempre da equipa. Portanto, todos os golos da nossa seleção portuguesa foram marcadas por mim e por todas as minhas colegas. Desde as guarda-redes até às jogadoras que estavam no banco. O golo é a consequência do desempenho coletivo em todos os momentos. Desta maneira, os meus golos foram todos especiais como também foram os golos todos das minhas colegas porque foram de Portugal.

Qual a sensação de vestir a camisola da seleção nacional?

É um sentimento de grande responsabilidade, mas tal como é vestir a da Académica, em que também tenho naturalmente responsabilidade e vontade de fazer e dar o meu melhor. Em todos os jogos tento contribuir ao máximo para a equipa e ajudo no que posso.

Como é que foi a primeira vez que vestiu a camisola de Portugal e que ouviu o hino nacional?

Foi um dia especial. Existiu algum nervosismo que é algo normal. Mas, mal começa o jogo, a fazer o que gostamos que é jogar hóquei em patins, o nervosismo desaparece e tudo se torna mais tranquilo.

> **Vestir a camisola nacional é um sentimento de grande responsabilidade como é a da AAC**

> **Sei que tenho muito para evoluir, melhorar e o meu objetivo é ser cada vez melhor. Estou empenhada em treinar para isso**

Ter a companhia de uma colega de equipa, a Clara Peixoto, e de outra jogadora do distrito, a Daniela Oliveira, foi algo que tornou a experiência deste último Europeu ainda melhor?

Foi diferente. Gosto muito delas mas também gosto das minhas amigas de outros clubes e de outras regiões. Gostei muito de as ter comigo mas, em geral, de estar com todas as que integram a seleção portuguesa.

Quando foi campeã, no ano passado, era das mais novas da equipa. Isto é algo que a deixa consciente da sua qualidade?

Sei que tenho muito para evoluir, melhorar e o meu objetivo é ser cada vez melhor. Estou empenhada em treinar e continuar a crescer.

Qual o seu maior sonho no hóquei em patins?

É ter 70 anos e ainda andar a praticar a modalidade que adoro.

Nesta altura de Jogos Olímpicos, e sabendo que o hóquei em patins não é modalidade olímpica, o que é que acompanha com mais atenção?

Tenho visto um pouco de tudo. Gosto muito de ver saltos para a água e ginástica e é isso que tenho acompanhado mais na prova.

Se não fosse jogadora de hóquei em patins, que outra modalidade praticaria?

Eu pratiquei ginástica de trampolins na Académica dos 2 até aos 14 anos e gostava muito, ainda gosto. Provavelmente teria sido essa opção.

Influência de casa, felicidade de patinar e Ana Catarina Ferreira

O que é que a ginástica lhe deu para o hóquei e vice-versa?
Entendo que são complementares. A ginástica ajudou-me na preparação física e era um desporto individual que me auxiliou a estar mais relaxada no hóquei em patins. O hóquei é diferente logo por ser um desporto coletivo e depende de algo muito importante que é saber patinar bem. Diria que a questão do equilíbrio necessário entre as duas também foi muito importante.

Como é que é ter a sua mãe, Diana Melo, como treinadora?
A minha mãe é minha treinadora, às vezes, mas tenho também outros. É tranquilo porque sabemos diferenciar e não atrapalha nada.

O seu pai, o Bruno Folgado, também foi treinador de futebol, nas camadas jovens, durante muito tempo, e é professor de educação física, como a sua mãe. O seu pai também, devido ao conhecimento que tem de desporto, lhe dá conselhos?
Dão-me espaço, respeitam-me e apoiam-me, mas nunca entramos em grandes detalhes de melhorias em algo específico.

Em casa só se fala de hóquel em patins?
Não. Falamos de tudo. O desporto está presente, claro, mas temos muitos outros temas de conversa e gostamos muito de fazer outras coisas.

Quem são os seus maiores ídolos na modalidade?
Gosto de aproveitar o que alguns desportistas e não só têm de bom. Tento evoluir e ser cada vez melhor. Não tenho propriamente um grande ídolo. Gosto, por exemplo, da Rosa Mota por aquilo que leio dela, pela forma como comunica e pela humildade que sempre demonstra ter.

A Ana Catarina Ferreira é um grande nome do distrito do hóquei em patins, é internacional portuguesa e já ganhou vários títulos. Sendo alguém que jogou na Académica, conhece-a? Que conselhos lhe dá?
Já falei com ela. Ela, por vezes, vem treinar com a Académica e já tive, até, essa possibilidade. Gosto muito dela. É uma excelente jogadora e tento aproveitar algumas coisas boas que tem e me vai transmitindo quando estou com ela.

Lembra-se do seu primeiro treino e do primeiro golo que marcou?
Lembro-me do primeiro jogo. Acho que toquei uma ou duas vezes na bola. Não mais. Mas andava muito feliz a patinar. O objetivo é mesmo esse na modalidade e em tudo um pouco: ser o mais feliz possível.

Foram muitas quedas?
Cai-se e levanta-se. É sempre a andar.

É difícil conciliar os estudos com a prática da modalidade a este nível?
Acho que até ajuda ter os horários de treinos definidos e os jogos. É bom para organizar o estudo e, naqueles bocadinhos de tempo entre escola e treinos, aproveito para estudar e fazer o que tenho de fazer.

Os seus colegas da escola sabem o que já conquistou? Costumam falar disso e partilhar coisas boas consigo?
Tenho vários desportistas na minha turma. A minha colega do lado joga comigo na Académica. É algo normal e natural. Apoiam-me imenso tal como eu apoio os outros que praticam outras modalidades.

O que é gosta de fazer para lá desta prática desportiva?
Gosto muito de jogar jogos de tabuleiro e de ler.

Ana João Folgado teve dois momentos desportivos inesquecíveis em Espanha com as cores de Portugal

Avançado Hachadi é alvo da Académica

Apresentação Sócios vão ficar a conhecer hoje (18h30), no Pátio das Escolas, o plantel para a época 2024/2025. Para já, são 10 os reforços, mas pode haver surpresa

Futebol
Apresentação

Ricardo Sousa

Os sócios da Académica vão hoje poder ficar a conhecer melhor o plantel da equipa principal para a temporada 2024/ /2025, que pelo quarto ano consecutivo irá disputar a Liga 3. A festa de apresentação irá decorrer no Pátio das Escolas, na Universidade de Coimbra, a partir das 18h30, numa cerimónia que deverá ter a duração de cerca de duas horas.

Para a nova época, a maior novidade é, desde logo, o treinador. Pedro Machado, de 39 anos, foi o eleito para suceder a Tiago Moutinho no cargo. Depois de várias experiências como treinador adjunto - trabalhou com o técnico Carlos Pinto, inclusivamente na Académica em 2018/2019 -, Pedro Machado assumiu o papel de principal, pela primeira vez, em 2021/2022 no Freamunde, seguindo-se depois experiências no Vila Meã, Anadia, S. João de Ver e Oliveira do Hospital. Terminou 2023/2024 precisamente ao serviço do emblema oliveirense, o qual conduziu até à manutenção no terceiro escalão na última jornada. Um treinador que, ao que tudo indica, irá apostar num sistema tático assente num 3x5x2.

Surpresa à vista

Quanto ao plantel, houve uma verdadeira renovação, de tal forma que, ao dia de hoje, apenas oito elementos transitaram da temporada transata, sendo que o central Diogo Amaro, um dos indiscutíveis de Tiago Moutinho, ainda poderá ser transferido até ao final de agosto. Além do defesa, mantêm-se o guarda-redes Bernardo Santos, o lateral direito Francisco Ferreira, os médios Obiora, Gonçalo Ferreira, Vasco Gomes e Lucas Henrique e o avançado Juan Perea.

Até ao momento, foram contratadas dez caras novas, mas hoje até pode haver uma surpresa, uma vez que segundo o Diário de Coimbra apurou, o emblema academista está interessado no avançado Khalid Hachadi. O marroquino, de 26 anos, que mede 1.90 metros, representou o Alverca na última época, ao serviço do qual apontou 5 golos e fez 5 assistências em 30 desafios.

Quanto às aquisições já asseguradas, para a baliza chegou o experiente António Filipe (ex-Estrela da Amadora), enquanto para o eixo da retaguarda entraram Afonso Simão (ex-Oliveira do Hospital), António Montez (ex-V. Setúbal) e Ni Rodrigues (ex-Vianense). Para o lado esquerdo da defesa foram contratados Elvis Mendes (ex-Oliveira do Hospital) e Ruca (ex-Rio Ave), embora este último ainda não tenha sido apresentado.

Para o meio-campo, a única cara nova é Mica Silva, que jogou no Belenenses em 2023/ /2024, ao passo que para o setor mais ofensivo há três novidades até ao momento, são os casos de Mário Rondón (Sepsi, Roménia), Noah Santos (ex-Rio Ave) e Gildo (ex-Covilhã).

Também fará parte do plantel o guarda-redes júnior José Roxo, havendo ainda dúvida sobre os restantes elementos da formação que têm estado integrados.

FPF

Khalid Hachadi pode reforçar a Briosa e ser a surpresa de hoje

ACADÉMICA 2024/2025

Jogador	Clube
Guarda-redes	
António Filipe	Estrela da Amadora
Bernardo Santos	Académica
José Roxo	Académica (júnior)
Defesas	
Francisco Ferreira	Académica
Diogo Amaro	Académica
Afonso Simão	Ol. Hospital
António Montez	V. Setúbal
Ni Rodrigues	Vianense
Elvis Mendes	Ol. Hospital
Ruca	Rio Ave
Médios	
Obiora	Académica
Vasco Gomes	Académica
Gonçalo Ferreira	Académica
Mica Silva	Belenenses
Lucas Henrique	Académica
Avançados	
Juan Perea	Académica
Mario Rondón	Sepsi (Roménia)
Noah Santos	Rio Ave
Gildo	Covilhã

EQUIPA TÉCNICA
Treinador: Pedro Machado
Adjuntos: Marco Louçano e Fausto Lourenço
Preparador físico: Fábio Monteiro
Treinador de guarda-redes: Pedro Lascarim
Analistas: Jorge Alves e Pedro Miguel

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José
239 715 445
Praça da República
239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Ágora - Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 077 610
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Deadpool & Wolverine 2D (M14) 14h00, 17h30, 21h30; **Sala 2 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 12h50, 15h30, 18h10; **Sala 2 – Divertida-Mente 2** (M6) leg., 20h50;
Sala 3 – Armadilha (M12) 13h20, 15h50, 18h30, 21h20;
Sala 4 – Oh Lá Lá (M12) 13h40, 16h10, 18h40, 21h10;
Sala 5 – Divertida-Mente 2 3D (M6) dob., 14h20, 16h50;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine 3D (M14) 19h10, 22h00;
Sala 6 – Mais Que Nunca (M14) 13h10, 16h00, 18h50, 21h50;
Sala 7 – Elis e Tom, Só Tinha de Ser Com Você (M12) 14h10, 17h00; **Sala 7 – A Sereia da Noite** (M14) 19h20, 22h10;
Sala 8 – Gru – O Maldisposto 4 (M6) leg., 15h00, 18h00;
Sala 8 – Horizon: Uma Saga Americana - Cap. Um (M14) 20h40; **Sala 8 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 11h20 (1);
Sala 9 – Gru – O Mal Disposto 4 (M6) dob., 11h00 (1), 14h30, 17h50; **Sala 9 – A Última Sessão de Freud** (M12) 20h30;
Sala 10 – Podia ter Esperado por Agosto (M12) 13h30, 16h20, 19h00, 21h40.
(1) Só sáb. e dom.

Cinemas NOS Forum Coimbra

8 (M12) 14h15 (1), 17h00 14h45 (2); 8 (M14) 19h30, 22h15;
Sala 2 – A Abelha Maia e o Ovo Roubado – VP (M6) 11h30 (3), 15h30 (3); **Sala 2 – Tornados** (M12) 15h00 (4), 18h15, 21h15;
Sala 3 – Divertida-Mente 2 (M6) dob., 11h20 (3), 14h45, 17h15 (1) 17h30 (2); **Sala 3 – O Colecionador de Almas** 19h45 (1), 22h30 (1) 20h00 (2), 22h50 (2) (M6) dob., 11h05 (3), 13h40, 16h20, 19h00; **Sala 4 – Um Lugar Silencioso: Dia Um** (M14) 21h30;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine (M14) 14h30 (1), 18h00 (1), 21h45 (1) 14h15 (2), 17h15 (2), 20h15 (2), 23h10 (2);
Sala 6 – Divertida-Mente 2 (M6) leg., 10h50 (3), 14h00, 16h45, 19h15, 22h00.
(1) Exc. 6ª e sáb. (2) Só 6ª e sáb. (3) Só sáb. e dom. (4) Exc. sáb. e dom.

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Gru – O Maldisposto 4 VP M6 11h45 (1), 14h40, 17h10; **Sala 1 – Pacto de Redenção** M12 20h00, 22h40;
Sala 2 – Divertida-Mente VP M6 11h00 (1), 14h00, 16h30, 19h10; **Sala 2 – Divertida-Mente** VO M6 11h30 (1), 21h40;
Sala 3 – Podia Ter Esperado por Agosto M12 12h00 (1), 15h00, 18h45, 22h00; **Sala 4 – Deadpool & Wolverine** M14 13h20, 16h10, 19h30, 22h20; **Sala 5 – Cocorico** M12 14h20, 16h50, 19h00, 21h20.
(1) Sáb. e dom.

CRUZADAS

Horizontais - 1 – Ajudar, apoiar. 2 – Singularidade. 3 – Semelhante; textualmente. 4 – Artigo antigo; poeiras; isolado. 5 – Espécie de sopa ralada (pl.). 6 – Nome de homem; planície entre montanhas. 7 – Derivação. 8 – Ilha do Mediterrâneo; o tio americano; aqui. 9 – Fecha as asas, para descer mais depressa; maior. 10 – Acabava, rematava. 11 – Arrolaram, inscreveram.
Verticais - 1 – Jogador de futebol. 2 – Relativo ao ano; dedicado. 3 – Desprezível; parceiro; nome de homem. 4 – Sim, no dialecto provençal; ingénuas; nas pontas do mês. 5 – Severidade; sacam, tomam (inv.). 6 – Dentro de rede; despejem (embrulhadamente); naquela. 7 – Cabelos brancos; condimento; imensidão. 8 – Vereadores; coval. 9 – Reactivaram.

SUDOKU

	2					7		
6	7				9		4	1
1	3	4			5			9
	8	3		9		5		
				8				
		9		4		2	3	
8			3			9	6	5
7	9		1				8	2
		2					7	

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

COIMBRA – São Sebastião, R. Vitorino Nemésio, 420 – Telef. 239 712 802; Figueiredo, Rua da Sofia, 107 – Telef. 239 822 837
ANADIA – Anadia – Telef. 231 515 211
ARGANIL – Galvão – Telef. 235 205 211
CANTANHEDE – Cruz – Telef. 231 422 256
CONDEIXA – S. Tomé – Telef. 239 941 384
FIGUEIRA DA FOZ – Da Tamargueira – Telef. 233 434 510
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Serrano – Telef. 239 990 960
MEALHADA – Silva Campos – Telef. 231 949 225
MIRA – Pisco – Telef. 231 452 466
MIRANDA DO CORVO – Lima Natário – Telef. 239 532 080
MONTEMOR-O-VELHO – Dias Amaral – Telef. 239 607 903
MORTÁGUA – Juiz de Fora – Telef. 231 922 547
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Santos – Telef. 238 644 471
PAMPILHOSA DA SERRA – Gonçalves – Telef. 238 605 130
PENACOVA – Alves Coimbra – Telef. 239 477 107
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Jacob – Telef. 239 502 113
TÁBUA – Carvalho – Telef. 235 412 132
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

2 de agosto - sexta-feira
Mensais: Santiais (Pombal); Catelaria (Pombal); Aguada de Cima (Águeda); Marinha das Ondas (Figueira da Foz); S. Caetano (Cantanhede); Lourosa (Oliveira do Hospital); Calvão (Vagos); Fermentelos (Águeda) e Magueija (Lamego).
Mensais (1.ª sexta-feira): Sertã; Campia (Vouzela); Carregal do Sal, Parada de Gonta (Tondela) e Penalva do Castelo.
Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora da Sorte - Lotaria Popular
14:30 - Escrava Mãe
15:00 - 85.ª Volta a Portugal em Bicicleta
18:00 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:01 - Mesa Portuguesa... Com Estrelas com Certeza
21:45 - Joker
22:45 - I Love Portugal
01:00 - Grande Entrevista: Pêpê Rapazote
02:00 - S.W.A.T.: Força de Intervenção
02:45 - Terra 4.0
03:00 - Escrava Mãe
03:45 - Televendas

RTP 2
06:02 - Repórter África
06:29 - A Fé dos Homens
07:00 - Zig Zag
07:15 - Jogos Olímpicos de Verão - Paris
13:00 - Jogos Olímpicos de Verão - Paris (Tarde)
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Jean Paul Gaultier em Desfile!
23:50 - Cravos, Mas Não Só
00:40 - Folha de Sala
01:00 - Excursões Air Lino
01:25 - Diogo Piçarra na Altice Arena
03:20 - #4 Mangifera
04:15 - 30.ª Gala Internacional dos Pequenos Cantores da Figueira da Foz
05:40 - Raízes e Frutos

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
16:00 - Linha Aberta
16:45 - Júlia (Especiais)
18:15 - Terra e Paixão
19:15 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:45 - Papel Principal - A Vingança
00:30 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
01:00 - Travessia
01:15 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
21:55 - Cacau
22:55 - Festa É Festa
23:55 - Dilema: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
02:15 - Deixa Que Te Leve
04:15 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: O Eremita, que significa Solidão. Terá tendência para estar mais só. Combata-a saindo com uma amiga. Poderá sentir-se mais debilitada. Tome vitaminas.

Touro - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Boas novidades no amor. O seu par poderá fazer-lhe uma surpresa. Se exagerou numa refeição, beba um chá verde.

Gémeos - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Através do diálogo conseguirá resolver os problemas. Estimule o funcionamento do cérebro comendo amoras.

Caranguejo - Carta do Dia: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Ouça o seu par. Seja mais atenciosa. Estará em forma física. Cuide também da alimentação.

Leão - Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Ganhe coragem e surpreenda a sua cara-metade. Fortaleça o amor! Mantenha-se hidratado. Beba 1,5 litros de água por dia.

Virgem - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. Mostre mais interesse pelo que a sua cara-metade lhe diz. Zele pela estabilidade. Se anda deprimida procure ajuda. Não se entregue aos pensamentos negativos.

Balança - Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Para uma relação ser equilibrada há que dar e receber. Diga ao seu par que sente falta de atenção. Seja feliz. O nervosismo em excesso prejudica a sua saúde.

Escorpião - Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Terá poder para evitar que o stress do trabalho se reflita na sua relação. Esforce-se para manter sempre o corpo hidratado. Beba mais água ou chá.

Sagitário - Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Hoje a sua cara-metade pode dar-lhe uma grande alegria. Aproveite. Cuide mais dos seus pés. Aplique diariamente um bom creme hidratante.

Capricórnio - Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade. Aceite o seu par tal como ele é. Seja feliz. Vai sentir-se bem e com energia.

Aquário - Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Sentirá necessidade de ser acarinhada. Partilhe esses desejos com o seu par. Inicie um regime saudável. A sua saúde vai agradecer muito.

Peixes - Carta do Dia: Valete de Ouros, que significa Reflexão, Novidades. A sua cara-metade pode precisar de carinho extra. Seja generosa. Tendência para dores de cabeça. É conveniente que descanse mais.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Favorecer. 2. Unicidade. 3. Tal. Sic. 4. El. Pos. So. 5. Pures. 6. Omar. Vale. 7. Ramal. 8. If. Sam. Ca. 9. Sia. Mor. 10. Terminava. 11. Alistaram.
Verticais – 1. Futebolista. 2. Anal. Fiel. 3. Vil. Par. Ari. 4. Oc. Puras. MS. 5. Rigor. Marit. 6. Ed. Sevam. Na. 7. Cas. Sal. Mar. 8. Edis. Cova. 9. Recomeçaram.

SOLUÇÕES SUDOKU

9	2	8	4	1	6	7	5	3
6	7	5	2	3	9	8	4	1
1	3	4	8	7	5	6	2	9
4	8	3	6	9	2	5	1	7
2	1	7	5	8	3	4	9	6
5	6	9	7	4	1	2	3	8
8	4	1	3	2	7	9	6	5
7	9	6	1	5	4	3	8	2
3	5	2	9	6	8	1	7	4

Delegação de Aveiro da Ordem dos Engenheiros reabre dia 5
Os serviços de atendimento presencial da Delegação Distrital de Aveiro encontram-se temporariamente encerrados, reabrindo a 5 de agosto, no horário normal. Até lá, para qualquer questão os membros devem contactar a Sede Regional em Coimbra.

Novo CUPRA Tavascan apresentado em Coimbra

Novidade Com um design exterior elegante e um interior progressivo e cheio de carácter, o novo SUV Coupé foi ontem apresentado na Leiribéria Coimbra

FERREIRA SANTOS

Nuno Saltão e Fábio Silva, Cupra Master, junto ao primeiro SUV Coupé 100% elétrico da marca

Sónia Morgado

O primeiro SUV Coupé 100% elétrico da marca espanhola, o novo CUPRA Tavascan, está a dar-se a conhecer nas CUPRA Garage de Portugal e ontem foi dia de se apresentar, em primeira mão, ao mercado de Coimbra, com um evento exclusivo que decorreu ao final da tarde na Leiribéria, concessionário oficial da marca, localizada em Eiras.

Os clientes tiveram a oportunidade de atestar, in loco, todas as características da nova viatura, que a tornam «única» e «impactante», tendo em conta os muitos pormenores estéticos pouco comuns, enalteceu o CUPRA Master Nuno Saltão.

Com as versões Endurance (com tração traseira, para uma condução dinâmica e eficiente, e autonomia de até 568 km) e VZ (com tração às quatro rodas e com autonomia até 522 km, oferecendo o equilíbrio perfeito entre a performance dinâmica e a segurança), foi este último que ontem "estacionou" durante algumas horas na CUPRA Garage de Coimbra, com os clientes a terem a oportunidade de observar o design e experimentar (sem saírem do local, uma vez que se trata de uma unidade de pré-produção, indisponível, por isso, para test drive) o conforto e a tecnologia desta que é a versão Tavascan mais completa e que deverá chegar ao mercado já em setembro deste ano. Quanto à versão Endurance prevê-se que venha a estar disponível em novembro, com os valores sob consulta junto do concessionário. Porém, são já muitas as encomendas em curso, avança Nuno Saltão, e que certamente irão crescer depois do roadshow pelo país do novo SUV Coupé que, depois da paragem em Coimbra, segue viagem para a Leiribéria Leiria, onde irá ser apresentado amanhã, a partir das 18h30.

Seguro e confortável, com um design exterior elegante, tecnologia topo de gama e conetividade inovadora, o motor 100% elétrico do CUPRA Tavascan oferece uma experiência de condução distinta, caracterizada pela alta performance e eficiência. No interior, destaque para a coluna central, iluminação led ambiente, bancos aquecidos, um ecrã de 15 polegadas e informação projetada no para-brisas em tempo real. Também a assinatura luminosa do Tavascan é diferenciada, com as luzes diurnas (frente e traseira) com o formato de três triângulos e o logótipo da marca igualmente iluminado.

Mais informações junto da Leiribéria Coimbra, concessionário CUPRA do Grupo AMCONFRARIA, na Rua do Gineto – Ribeira de Eiras, no site https://cupra.leiriberia.com/, pelo número 239 853 740 ou e-mail geral.cbr@leiriberia.com.

Festas de Verão animam hotéis Vila Galé

No Vila Galé Coimbra os eventos realizam-se aos sábados

ANIMAÇÃO As sunset parties de Verão estão de regresso aos hotéis Vila Galé em todo o país, com a promessa de fins de tarde animados, com música chill out, ambiente descontraído e uma carta de bar exclusiva com várias propostas. São de entrada gratuita e abertas a todos os clientes, mesmo os que não estão alojados nos hotéis. As sunset parties realizam-se na maior parte dos hotéis nacionais (incluindo ilhas) do grupo Vila Galé aos sábados, como no Hotel Vila Galé Coimbra (das 18h00 às 19h30, até 30 de setembro), no Collection Douro (Lamego), Ericeira, Collection Alter Real, Collection Elvas, Cerro Alagoa, Ampalius, Albacora e Collection São Miguel. No Collection Palácio dos Arcos e Collection Monte do Vilar é à quinta-feira e às sextas nos hotéis Sintra, Ópera (Lisboa), Évora e Marina (Vilamoura). As festas de Verão chegam aos domingos ao Vila Galé Alentejo Vineyards (Beja) e Tavira. Mais informações disponíveis em www.vilagale.com.

CA apoia a inovação e o investimento

PARCERIA No âmbito do Programa InvestEU, o Crédito Agrícola, em parceria com o Banco Português de Fomento e o Sistema Nacional de Garantia Mútua, disponibiliza a Linha de Garantias BPF InvestEU, no montante global de 3.555 milhões de euros, que tem como finalidade apoiar o investimento sustentável, a inovação e as empresas portuguesas. Através deste Programa, o CA apoia três áreas distintas: infraestruturas sustentáveis; investigação, inovação e digitalização; e financiamento para as PME.

Diário de Coimbra

1 de agosto de 2024
quinta-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Pequena descida da temperatura máxima nas regiões do Norte e Centro
26º/18º

AMANHÃ
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Possibilidade de formação de neblina ou nevoeiro matinal
26º/15º

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 1h21 e às 13h45
Baixa-Mar às 7h22 e às 20h01
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 1h42 e às 14h06
Baixa-Mar às 7h28 e às 20h07

32173
5 607727 054122

totoloto 8-15-24-25-49 + 8

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | **Publicidade** 239 499 999* | **Redação** 239 499 930* | **Assinaturas** 239 499 950*

Rali de Portugal realiza-se entre 15 e 18 de maio

2025 Calendário foi ontem divulgado e a prova portuguesa, que passará novamente pelo distrito de Coimbra, será a quinta etapa do WRC

WRC
Rali de Portugal

O Rali de Portugal de 2025 realiza-se entre 15 e 18 de maio e será a quinta etapa do Mundial de ralis (WRC), o mais extenso desde 2008, com 14 provas, anunciou hoje a Federação Internacional do Automóvel (FIA).

O Mundial do próximo ano arranca da forma habitual, com o Rali de Monte Carlo, entre 23 e 26 de janeiro, e termina 10 meses mais tarde (de 27 a 30 de novembro), na Arábia Saudita, uma das três provas estreantes, em conjunto com Ilhas Canárias (Espanha) e Paraguai.

O Mundial de 2025 percorre quatro continentes (Europa, África, América do Sul e Ásia), em pisos de terra, como vai acontecer no Norte e Centro de Portugal, que abre uma série de sete provas seguidas nesta superfície, asfalto e neve.

«É, sem dúvida, um dos ralis mais emblemáticos do WRC, com mais paixão do público e troços únicos, disputado em duas grandes regiões do país e também a união da vontade que temos em manter o rali em Portugal e que é, também, a dos municípios e das populações que a prova atravessa», sustentou Carlos Barbosa, presidente do Automóvel Club de Portugal (ACP), organizador da competição.

A prova portuguesa, que passará novamente pelo distrito de Coimbra, também já tem o lugar assegurado no calendário de 2026, na sequência do acordo assinado com o promotor do campeonato durante a edição deste ano, o que, segundo Carlos Barbosa «confirma a relevância do Rali de Portugal».

A etapa lusa marca o início de uma longa série de sete provas em piso de terra, que encerra na América do Sul (Paraguai e Chile).

Roteiro "À Descoberta da Região Centro" arranca para o terceiro dia

O Diário de Coimbra começa hoje o seu roteiro pelos 19 municípios que compõem a Comunidade Intermunicipal de Coimbra. Ontem, o nosso roteiro partiu de Idanha-a-Nova, em direção a Proença-a-Nova e visitou os autarcas da Sertã, Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos, Pombal, Ourém e Bombarral. Acompanhe no nosso site esta viagem pelo território. FOTO: INÊS MORAIS

LUÍS GOMES

EXPOFACIC 2024

PEDRO ABRUNHOSA LANÇA JOVEM ARTISTA NACIONAL

SÉTIMA NOITE OS SONHOS SERVEM PARA SE TORNAREM REALIDADE E O MÚSICO PORTUENSE, QUE ONTEM ATUOU NA EXPOFACIC, CONCRETIZOU UMA AMBIÇÃO DE LEONOR QUINTEIRO, AO CHAMAR A PALCO A FINALISTA DO "THE VOICE KIDS" PARA, EM DUETO, CANTAREM "QUE O AMOR TE SALVE NESTA NOITE ESCURA"

PROGRAMA DE HOJE

DIA Leroy Merlin

19h00 - Abertura do Certame

Palco Crédito Agrícola
21h45 - António Zambujo
23h15 - Miguel Araújo
01h00 - MC PH

Palco Marquês de Marialva
19h00 - Feel The Dance de Murtede
21h00 - Rancho Folclórico "As Cantarinhas" da Fontinha"

Palco Super Bock
20h00 - ORQUESTRA DESIGUAL BAIRRADA ODB – ASSOCIAÇÃO
02h00 - DJ Marques

Palco Karaoke
00h00 - Festival de Karaoke

Palco RFM
20h00 – Johnny Gi

Palco Escolas
19h00 - Ateliê de Ciência – UC
19h30 - Mickey e Minnie
21h00 - Associação António Fragoso

Palco Intermarché
19h30 - Demonstração Ginástica - Academia CantanhedeGym
20h30 - Aula Pilates Clizone

Picadeiro
19h00 – ESAC

Animação de Rua
Desfile Medieval Grupo "BOMBARDA"
Gaiteiros 3 Portugal

Recinto Palco 1
20h00 – Demonstração de Patinagem Artística da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense Transforma

EXPOFACIC 2024

Bruno Marques reclama apoios para a agricultura

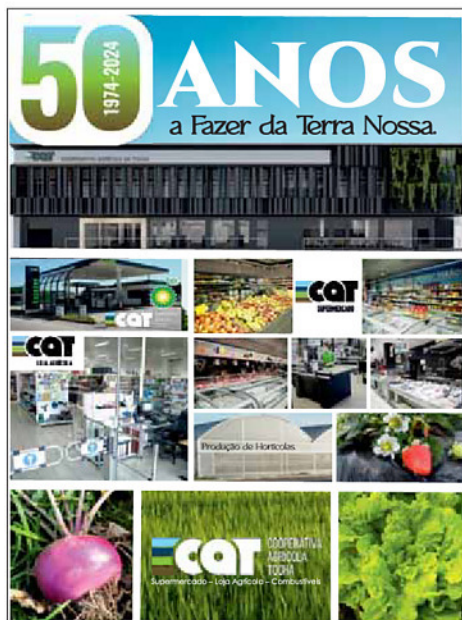
INÊS DIAS

Bruno Marques é presidente da CAT

ENTREVISTA O presidente da Cooperativa Agrícola da Tocha (CAT) reclamou mais apoios para a agricultura e atribuiu culpas para o adverso momento que o setor leiteiro atravessa aos «anos de políticas erradas» definidas pelos responsáveis da administração central. Bruno Marques, todavia, revela existir «mais vida na agricultura além do leite», assumindo que uma das problemáticas no território é a «pequena parcela abandonada». «As novas gerações não estão viradas para dar continuidade ao trabalho que é feito na agricultura» mas a CAT «quer fazer parte da solução».

«Expusemos esta matéria e os nossos anseios ao ministro da Agricultura e temos a ambição que as nossas reclamações sejam ouvidas», adiantou o responsável. Bruno Marques aludiu a questões dos mecanismos financeiros de apoio, dando como exemplo a rubrica "Parcelar para ordenar", ao abrigo do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência que, na sua opinião, «é muito burocrático por levar as pessoas a desistir» de recuperar os seus terrenos.

A comemorar 50 anos de atividade, a CAT vai levar a efeito uma série de iniciativas, sendo o momento alto no dia 20 de agosto. Atualmente a CAT tem 4303 associados e 103 trabalhadores.

Ver entrevista em www.diariocoimbra.pt

ARTE GASTRONÓMICA REVELA SEGREDOS DA SUA ATRATIVIDADE

PROMOÇÃO Asdrúbal Torres (leitão), Sérgio Fernandes (feiras gastronómicas) e Eliseu Henriques (bolo de Ançã) abordaram impacto dos produtos no território

Ricardo Busano

Três "mestres" da gastronomia do concelho de Cantanhede revelaram os segredos do sucesso para que este setor seja um polo de desenvolvimento e de atratividade do território. Se Asdrúbal Torres é um dos melhores na arte de assar leitão, Eliseu Henriques é dos poucos homens que se dedica a confecionar o tradicional Bolo de Ançã. Sérgio Fernandes, diretor do departamento de Desenvolvimento Económico e Social da Câmara Municipal de Cantanhede, marcou presença no stand-estúdio no Diário de Coimbra para falar nas várias feiras gastronómicas que o concelho promove ao longo do ano.

Asdrúbal Torres, dos Covões (Cantanhede) começou a assar leitão aos 15 anos e já la vão quase 50 anos nesta vida. «Antigamente dizia-se que em Covões todos os chefes de família sabiam assar leitão mas, agora, essa tradição foi-ser perdendo e só existem duas pessoas licenciadas para assar leitão», adiantou o profissional que também é presidente da União das Freguesias de Covões e Camarneira. Quanto ao segredo,

Asdrúbal Torres é assador de leitões desde os 15 anos

Eliseu Henriques aprendeu a arte do Bolo do Ançã com a avó

Sérgio Fernandes falou nas 33 feiras gastronómicas do concelho

Asdrúbal Torres revela que o leitão tem de «ter uma boa carcaça e ser confecionado lentamente em forno de lenha. Depois é a feitura do molho», explica.

Eliseu Henriques, de 28 anos, dedica-se à confeção do Bolo de Ançã desde os 16 anos, altura em que depois de "beber" os conhecimentos avó Maria decidiu lançar-se sozinho neste caminho. «Fazia vida da produção de Bolo de Ançã, no entanto, com a pandemia da Covid-19 tive de procurar outro emprego, mas continuo sempre a confecionar o bolo, às quarta, quintas, sextas-feiras, sábado e domingo, porque gosto de entregar o produto ao cliente com a máxima qualidade».

O diretor do departamento de Desenvolvimento Económico e Social da Câmara de Cantanhede, Sérgio Fernandes, falou na diversidade de eventos gastronómicos que existem no concelho. «São 33 eventos ao longo do ano porque todas as freguesias têm o seu momento», disse, realçando que é o «concelho da região com mais eventos dedicados à gastronomia» e que a nível nacional «deverá estar no top 5».

Helena Teodósio recebe ex-presidentes de câmara

CORTESIA A presidente da Comissão Organizadora da Expofacic, Helena Teodósio, recebeu uma comitiva de antigos presidentes de câmara da região no âmbito da tradicional visita que estes fazem à Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede.

A autarca mostrou as potencialidades e atratividades do certame a Luís Matias, Penela, Carlos Monteiro, Figueira da Foz, Humberto Oliveira, Penacova, Mário Loureiro, Tábua, José Carlos Alexandrino, Oliveira de Hospital, e Lurdes Castanheira, Góis.

OFA PRESTA HOMENAGEM A PESSOAS E ENTIDADES

DIA DA FLORESTA Seminário debateu estratégias para as várias fileiras do setor e apresentou novos modelos de gestão para potenciar as várias fileiras

Ricardo Busano

A OFA - Organização Florestal Atlantis, que este ano celebra os seus 15 anos de atividade, aproveitou o seminário "Juntos fazemos (a) floresta" para prestar homenagens a pessoas e entidades que se destacaram no apoio à estrutura. Nesse sentido, foram reconhecido António Figueiredo, com o Prémio Associado Individual do Ano, a empresa Woodser como Associado Coletivo do Ano, The Navigator Company como Entidade Parceira do Ano e Susana Morais como Técnico Parceiro do Ano.

O colóquio que se inseriu na programação do Dia da Floresta, no âmbito dos dias temáticos dinamizados pela Comissão Organizadora da Expofacic, debateu várias estratégias para o futuro das várias fileiras que compõem o setor e apresentou o projeto de "Unidade de Gestão Conjunta", que pretende, de acordo com Jorge Sousa, promover uma «gestão mais ativa, melhorar a produtividade e combater o abandono rural».

INÊS DIAS

Seminário integrou programação do Dia da Floresta

No fundo, assumiu o membro da OFA, pretende-se «criar uma melhor floresta» enquadrada numa «área de minifúndio». «Tivemos a ousadia de criar um projeto que corresponde às necessidades dos proprietários e defende a floresta», salientou.

Para terminar o dia, foi dinamizada uma "mesa redonda", moderada pela jornalista do Diário de Coimbra, Ana Margalho, dedicada ao tema "O presente e o futuro da floresta portuguesa", que contou com quatro profissionais do setor.

Alma de Coimbra abre espaço para Abrunhosa

ESPETÁCULOS A noite de ontem era aguardada com grande expectativa ou o cartaz não tivesse um dos grandes nomes da música portuguesa. Falamos de Pedro Abrunhosa, que brindou o público com os seus grandes êxitos. O espetáculo, porém, ganhou ainda maior dimensão com a subida ao palco de Leonor Quinteiro, natural de Souselas (Coimbra), que venceu o programa da TVI "Uma canção para ti" e foi finalista do The Voice Kids e foi convidada pelo músico portuense para cantar "Que o amor te salve nesta noite escura".

LUÍS GOMES

Leonor Quinteiro

Antes desse momento, Leonor Quinteiro, de 13 anos, passou pelo stand-estúdio do Diário de Coimbra na Expofacic para falar num «sonho tornado realidade». «Fico muito agradecida por ter sido convidada para participar neste concerto», naquela que foi a sua terceira participação num espetáculo de Pedro Abrunhosa. «Tive a oportunidade de estar com o Pedro duas vezes em Ílhavo e depois este convite surgiu naturalmente», disse a pequena artista, acrescentando estar «muito feliz».

Antes da subida ao palco da Expofacic de Pedro Abrunhosa, ouviu-se a atuação de Alma de Coimbra. O Diário de Coimbra conversou, antes do espetáculo com os membros do coro. R.B.

EXPOFACIC 2024

PUROGOSTO

Enchidos da Bairrada para degustar com a Purogosto

SABORES Os enchidos também estão em destaque na Expofacic e os visitantes podem encontrá-los no stand da empresa do concelho da Mealhada, Purogosto, que tem sede em Ventosa do Bairro. A variedade de enchidos é grande, desde o chouriço, alheiras, salsichas, salpicão, presunto, todos de sabor inconfundível, pois são de produção própria, com a particularidade de serem temperados com os vinhos e espumantes bairradinos e curados em fumeiro a lenha, o que confere um sabor especial aos enchidos. Alguns dos enchidos que têm sido muito do agrado dos clientes é o chouriço Extra Lavrador, o chouriço Espumante e o Extra-Aldeia, todos com tripa natural.

THE QUANT

The Quant com campanha e apresentação de produtos novos

CAMPANHA Pelo quarto ano consecutivo, a The Quant - Arquitetura e Construção Civil está presente na Expofacic, desta vez com uma campanha em que oferece o valor do projeto de arquitetura aos clientes que optarem pela construção com a empresa que integra a área da arquitetura e da construção. The Quant, que tem instalações na Zona Industrial de Cantanhede, tem escritórios na Praça Marquês de Marialva, e está a destacar na feira alguns dos produtos novos para a construção, tendo em conta a alteração das Leis da Térmica. Ontem foi apresentado uma membrana viscoelástica transparente para exteriores (terraços e varandas), ideais para a impermeabilização.

FEBRES

Freguesia de Febres dá-se a conhecer com quatro associações

PARCERIA O Febres Sport Clube, a Associação Girassol, a Associação Recreativa Rosas de Maio e a Associação Gândara de Arte estão a explorar quatro tasquinhas em representação da freguesia de Febres. Espaços onde é possível degustar alguns sabores da cozinha gandaresa, com destaque para o choco grelhado ou o bacalhau à lagareiro, entre outros. Um trabalho de voluntários das quatro associações, com o objetivo de angariar fundo de maneio para as suas atividades, nomeadamente o desporto, das duas primeiras associações, que já têm atletas com excelentes resultados, mas também a parte cultural, com as outras duas associações que têm representado o país.

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE VILAMAR E CORTICEIRO DE CIMA

Marchas de Vilamar reavivam velhas tradições da freguesia

TRADIÇÕES A União de Freguesias de Vilamar e Corticeiro de Cima volta a marcar presença na Expofacic novamente com apenas uma associação, as Marchas de Vilamar. Como verdadeiros embaixadores da freguesia, a marcha deste ano lembra gerações anteriores que vendiam o peixe trazido em canastras da Praia de Mira, com o pregão «É peixe do nosso mar». De resto, porque as Marchas de Vilamar assumem a tasquinha da freguesia, é ali que se podem apreciar alguns dos sabores da região gandaresa, com destaque para o bacalhau à Escumalheiro, em homenagem ao antigo nome de Vilamar "Escumalha" que lembra os judeus e cristãos novos que ali encontraram refúgio.

Os Classificados

EMPREGO PÁG. 3

Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS AUTORIZADAS

LÍDERXXI
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condomínio elevada categoria, espaços exteriores de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olímpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. C.E. C - Preço 138.500 .00€ (+ inf. www.hrhouse .pt) REF:T2U226 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U229 Tl. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2N568 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U231 Tl. 910 304 640

RE/MAX VISÃO

REMAX VISÃO (4252) Apartamento parcialmente renovado está pronto para ser o seu próximo investimento. Com espaços amplos e uma localização privilegiada, oferece o melhor ao nível do conforto e conveniência. 150.000€ (C) Catarina Talina 927 883 565 (rede móvel nacional) remax.pt/123601197-11

REMAX VISÃO (4252) Apartamento T2 Renovado com Jardim. 230.000€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601204-5

PRABITAR - AMI 570 Na Pampilhosa, T2 novo com garagem em construção. 2 Quartos, sendo 1 suite com varanda. Acabamentos de qualidade. Cozinha equipada. imóvel é facilmente acessível aos grandes centros urbanos e possui transportes públicos próximos, incluindo comboio. Apartamento adequado para pessoas com mobilidade reduzida. Lugar de garagem incluído no preço. Previsão de conclusão para meados de 2025. Aproveite a oportunidade de reservar o seu apartamento agora, pois há poucas unidades disponíveis. Venha conhecer! A.U. (±): 86m2 PCE: A+ 175.000 € Ref. 22616 Tel. 239 440 666 / 963 086 751

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T3U315 Tlm. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Na Solum T5 com excelentes áreas. Ótima zona social onde se destaca uma sala que permite criar diferentes zonas de lazer e que se prolonga para um terraço coberto e envidraçado com uma área excecional. Cozinha dividida em área de confeção de alimentos, espaço de refeição e zona de tratamento de roupa. Esta divisão conta com acesso direto a quarto de serviço com wc. Apartamento bem dividido com quartos espaçosos e com bons roupeiros. Bom estado geral. Janelas com caixilharia com corte térmico e estores elétricos. A.U. (±): 185m2 CE:C 420.000 € Ref. 22753 Tel. 239 440 666 / 963 086 751

VENDAS MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508 m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PRABITAR - AMI 570 Sangalhos, Moradia de Luxo c/ 4 Suites, dois Quartos Lote de 2.578 m², área bruta de 540 m² e área útil de 446 m². 4 suites, dois quartos, sala de estar espaçosa, sala multiusos equipada, mesa de bilhar e uma sala de jantar com adega climatizada, cozinha completamente equipada com eletrodomésticos embutidos, máquina de café e frigorífico side by side. Painéis solares e fotovoltaicos, piscina com água aquecida e cobertura deslizante, terraço e uma varanda. Atualizada em 2012, esta moradia está em excelente estado de conservação. Com acesso adaptado para pessoas com mobilidade reduzida, aquecimento elétrico eficiente e orientação Este-Oeste, cada detalhe foi pensado para proporcionar o máximo conforto. A.U. (±): 446m2 CE: C 850.000 € Ref. 22771 Tel. 239 440 666 / 963 086 751

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia Senhorial localizada no centro de Arcos, em Anadia. 300.000€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601016-333

ARRENDA-SE
QUARTOS

ARRENDA-SE QUARTO, serventia de cozinha, menina estudante, Sra. empregada, autocarros chegam à Praça da República, Arcos, ISCAC e Escola Agrária, sem senhoria. T. 962 720 519

ARRENDA-SE T4 C/ NOVO, Condeixa, frente ao Continente, ar cond., cozinha equipada e estacionamento. Telm: 966 475 928

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

PRABITAR

PRABITAR - AMI 570 Em Santa Clara, Moradia T3+1 com garagem e terreno. 3 quartos,3 casas de banho e 3 outras divisões utilizadas como arrumos de dimensões generosas. Casa a precisar de atualizações. Garagem e arrumos ao nível da estrada, piso inferior com dois quartos, arrumos e WC. No piso inferior, encontra-se a suite, sala, cozinha e outro WC. Além disso, possui um escritório e um jardim com acesso à estrada principal, com árvores de fruto a necessitarem de intervenção bem como trabalhos de jardinagem. Terraço e 2 varandas, esta casa está em bom estado, mas a precisar de alguns arranjos. Lareira na sala e churrasqueira no jardim. Também inclui um lugar de garagem. À data da construção não foi requerida a licença de utilização. A.U. (±): 172m2 CE: F 290.000 € Ref. 22658 Tel. 239 440 666 / 963 086 751

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suites c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:MU211 Tl. 910 304 671

ALGARVE - OURA / ALBUFEIRA, T2 AMPLO todo equipado, (jt. Janelas do Mar), c/ grande varanda e terraço, arrendo para férias de sonho! Telm. 968 928 444

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000 m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apartºs T1'S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

REMAX VISÃO (4252) Terreno em São Martinho do Pinheiro, Coimbra. Área total de 910m2, com uma frente de aproximadamente 15m. Inserido em R2. 26.000€ (C) Amaro Bailão 964 306 499 (rede móvel nacional) remax.pt/123601015-444

REMAX VISÃO (4252) Terreno na Abelheira - Almalaguês com 9900m2 para construção de moradia. Tem uma mina de água e poço. A 10 minutos de Coimbra. 75.000€ (Nc) Tânia Figueira 910 285 493 (rede móvel nacional) remax.pt/123601013-182

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita. Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

INVESTIDOR COMPRA PRÉDIOS, Apartamentos, lojas, terrenos, ocupados ou a precisar de obras. Telm. 968 059 334

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

EMPREGO

OFERTAS

EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, em Coimbra, pretende recrutar Servente. Obrigatório visto de residência ou manifestação de interesse, caso tenha nacionalidade estrangeira. Disponível para deslocações. Remuneração mensal: 900€ Interessados contatar: 916 173 486

PEDIDOS

SR.ª OFERECE-SE p/ serviços de limpeza particulares ou empresa e cuidar de pessoa idosa. Telm. 939 577 092

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

TRESPASSA-SE

TRESPASSA-SE RESTAURANTE BAR em funcionamento, 60 lug. com esplanada. Estacionamento privativo. Olivais, Celas - Coimbra. Tel: 961 853 819

TRESPASSA-SE RESTAURANTE, centro Celas - Coimbra. Óptima clientela, 50 lug. instalações excelentes a laborar. Motivo: reforma. Telm. 917 829 333

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS
MORADIAS

PRABITAR - AMI 570 Figueira da Foz, na zona da "Tamargueira", excelente Moradia T5 nova com elevador, piscina e vista mar. Área bruta de 500 m², 4 pisos (cave, rés-do-chão, 1º andar e 2º andar) e lote com 1000 m2. 5 quartos, incluindo 3 suites no 1º andar com WC privado e uma master suite no 2º andar com closet walk-in e um terraço privativo. Sala de estar com varanda, zona de estar exterior conta com um braseiro lareira. Cozinha Equipada. Jardim com uma fantástica piscina. Garagem com portão automático, zona de tratamento de roupa, arrecadação, armários embutidos e ar condicionado inverter. Painéis solares instalados e elevador. Casa apta a ser utilizada por pessoas com mobilidade reduzida. Esta moradia combina luxo, conforto e sustentabilidade, sendo ideal para famílias que valorizam qualidade de vida. A.U. (±): 191m2 CE: B 825.000 € Ref. 22756 Tel. 239 440 666 / 963 086 751

VENDAS
QUARTOS

ARRENDA-SE QUARTO, Fig. da Foz a menina estudante, serventia de cozinha, próximo da Marginal, sem senhoria. T. 962 720 519

CONTACTOS

COIMBRA

DIANA PORTUGUESA. gira, O.nat bem chupadinho... apertadinha e molhadinha. Nas calminhas.Telm. 912 269 938

1ª X LUNA AFRICANA, bonita, sensual, greluda fogosa, atendo em Coimbra, local discreto, 25 anos, 24h por dia. Telm. 910 642 807

961 120 878 RAPAZ 25 ANOS, saudável podemos estar à vontade, atendo homens e mulheres, faço massagem.

A PORTUGUESA MEIGUINHA, oral natural até ao fim. Hoje e amanhã. Telm. 918 348 206

AFRICANA 28 ANOS, bumbum empinado e guloso, meiguinha bonita de corpo e rosto. Convivio e massagem relaxante envolvente. Apto discreto. T: 910 387 630

NOVIDADE
COIMBRA
LOIRINHA
gostosa
cheirosa
adora
fazer amor
de várias
posições
tudo nas
calminhas,
não
vais te
arrepender
foto real !
Liga-me
910 201 651

ÁFRICA SAFADINHA s/ frescura, faço convívio nas calmas c/ 69 e oral guloso irresistivel bem feito. Convivio agradável para homens de bom gosto.Te espero. Telm. 913 193 337

TRAVESTI FEMININA! Autêntica! Muito linda, Peitos XXL, Dotada, Ativa/Passiva, atendo nua! Vais gostar! Telm. 920 291 838

MASSAGENS

CHINESA, NOVIDADE 1ª vez, massagista profissional, relaxamento, terapia oriental, anti-stress e anti-dor. Relaxamento total. Sou bonita e simpática.Telm. 911 880 186

MULATA CHEIA DE VONTADE, acabadinha de chegar, vem ter comigo, acessórios e massagem. Toda elegante. Telm.: 937 005 743

VANESSA SUA COMPANHIA CERTA massagens e acessórios, vem ter comigo e passar momentos quentes, corpo elegante, branquinha linda de corpo e rosto. Telm. 916 098 314

Quer anunciar
nesta pág?
Ligue:
239 499 901
(chamada para
a rede fixa nacional)

DIVERSOS

COMPRAS

COMPRO E TIRO CORTIÇA . Telem 917 279 246

CONVÍVIOS

SENHOR, 61 A, vive só, solteiro, não tem filhos. Tenho casa própria e transporte. Pretendo conhecer senhora dos 59 aos 85 anos, disponível para compromisso sério. Telem. 917 981 520/ 931 725 395

REPARAÇÕES

PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS, canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc. Tlm: 911 046 448

APERITIVOS

ABRIR SECÇÃO APERITIVOS - AMENDOIM MIÚDO, graúdo, salgado e picante, caju, pistácio, pevides, tremoços. Consulte-nos 965 233 505

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

ORAÇÕES

NOVENA A SANTA CLARA

Oh! Santa Clara que seguiste a Cristo com Sua vida de pobreza e oração, faz que entregando-nos confiantes à Providência do Pai Celeste no inteiro abandono, aceitemos serenamente Sua divina vontade. Amén.
Rezar esta oração e 9 Avé-Marias durante 9 dias com 1 vela acesa, e no 9º Dia deixar a vela queimar até ao fim.
Fazer 3 pedidos, 1 de negócios e 2 impossíveis. Publicar no 9º dia.

Quer anunciar nesta página?
Ligue:
239 499 901
Envie email para:
classificados@diariocoimbra.pt

ASTROLOGIA

GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE
MUTAR
239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES.
Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas
Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

STANDS

ELO4 STAND
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS
LIGEIROS

SEAT IBIZA 1.2 DE 2010, preto poucos kms, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

TOYOTA YARIS, 1.0 DE 2006, 5 portas, poucos Kms. VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

CLASSIFICADOS AUTOMÓVEIS

Está cansado de acelerar de stand em stand à procura do veículo que sempre quis?

PONHA UM TRAVÃO NA SUA PROCURA!

SILCAR 2

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com